

M O S A I Q U E

La feuille du quartier Barthez-Malartic - Editée par l'association MVM - Mieux Vivre à Malartic

numéro 65- trimestriel Octobre 2014

EDITORIAL



Exhibition au forum des associations



L'Hermione



Salicaria

Sommaire

- Découverte des plantes p 2- 3
- Lire en poche p 4
- Lu pour vous p 5
- Le coin de la poésie p 6
- J'ai vu pour vous p 7
- Les yézidis p 8- 9
- Annonces p 10
- les conseils au jardin p 11
- L'Hermione à Bordraux p 12
- Encart de la BAM

Pour cette rentrée de septembre 2014, nous étions présents au FORUM DES ASSOCIATIONS DE GRADIGNAN comme chaque année, toujours au fond à gauche ... Nous avons vu passer un grand nombre de personnes cherchant l'association susceptible de leur offrir l'activité qui leur conviendrait pour retrouver la forme, ou la conserver, pour passer d'agréables moments de détente en jouant, pour se détresser et oublier les dures réalités de la vie, du travail, de la solitude ...

A Mieux Vivre à Malartic, un petit groupe, de plus en plus petit, essaie de pérenniser cette association dont l'objet principal est de rassembler les habitants de Malartic et de créer du lien entre eux sur des activités partagées et conviviales. Heureusement pour elle, l'association n'est pas fermée et reçoit des ami(e)s, des voisins de Malartic, Gradignan tous quartiers confondus, Talence, Villenave d'Ornon, Pessac, Canéjan, St Médard, Bègles, intéressés par les propositions de ces commissions, il faut donc se rassurer, notre association est de qualité et intéresse des personnes différentes, et joue son rôle, mais sur place, à côté de chez nous, très peu de participants : POURQUOI ? se demande-t-on au comité d'administration.

Que faut-il faire pour encourager nos voisins à venir participer, à investir quelques heures de bénévolat au sein de notre association ?

Nous offrons aux jeunes de gagner de l'expérience en participant à l'administration de l'association, à se créer des réseaux de relations qui peuvent un jour les aider dans leurs projets, certainement plus prometteurs que les réseaux sociaux virtuels, nous leur offrons de faire des propositions de projets et à les mettre en œuvre, des idées nouvelles avec l'expérience de plus âgés. Et les jeunes parents, ont-ils déjà toutes les connaissances, qu'ils n'ont pas besoin de partager des questions, des expériences, en face à face ?

Sommes-nous tous devenus des clients des actions sociales subventionnées par nos impôts ?

Si ces actions viennent à disparaître faute de ressources, resterons-nous incapables de faire quelque chose de nous-mêmes ?

Vous avez sans doute des idées pour vous sentir utiles, pour partager des moments de votre vie, alors venez nous rejoindre, osez faire le pas qui vous sortira de votre train-train, qui vous valorisera à vos yeux quand vous direz, «je l'ai fait».

L'assemblée générale de l'association aura lieu le 24 janvier prochain, pensez à ce que vous pourriez proposer pour vous joindre au conseil d'administration. Sans renouvellement des responsables pour gérer et dynamiser l'association, elle ne pourra pas survivre et nos personnes qui ont déjà tant donné, ne pourront plus continuer sans vous.

Le 11 octobre a eu lieu la FETE DES SAVOIRS organisée par les Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs® dans plusieurs villes et villages de France, le RERS de Gradignan (Commission de MVM) n'a pas pu y participer car ses animateurs sont trop peu nombreux. Cela peut encore changer l'année prochaine avec vous ...

Devenez **ACTEUR** de votre vie sociale, faites-vous connaître : mvmalartic33@gmail.com, et faites connaissance avec notre association : www.mieux-vivre-a-malartic.com

Bonne lecture de nos dernières activités, et qui vous donneront peut-être envie de commenter ... de critiquer, **de participer**.

Martine O'bis

Découverte de plantes le 26 juillet 2014 à LE CANON

Nous sommes quatre sous un soleil de plomb à retrouver une vingtaine d'autres personnes inscrites à cette sortie découverte à l'entrée de cette forêt que Myriam REFFAY connaît depuis son enfance. Elle nous explique, tout en cheminant, comment reconnaître certaines espèces.

Le **plantain lancéolé** (très répandu) : facilement reconnaissable par ses feuilles nettement rainurées (à consommer comme les épinards, sans les nervures et bien cuit) possédant des vertus calmantes (démangeaisons dues aux piqûres de moustique).

Le **plantain des sables** est laxatif.

Le **plantain corne de cerf** possède des vertus anti-inflammatoires et ses fleurs sont comestibles (on peut en faire du pesto).



Plantain lancéolé



Carotte sauvage

La **carotte sauvage** (fleurit en été) : l'inflorescence est blanche à blanc-rose, les petits bouquets de fleurs y sont serrés. Sa fleur, unique sur la tige, est en forme d'ombelle. **La fleur centrale est stérile, plus grosse que les autres, de couleur rose-vif, rouge, voire rouge-noir.** Ses feuilles, assez espacées sur la tige, sont finement découpées. **L'odeur de la carotte (feuilles, tiges, racine, fleurs et graines) est caractéristique quand on les froisse ou les écrase : c'est une odeur de carotte ! Sa tige est striée et**

«poilue», surtout à la base. En fanant, l'infrutescence se referme et les graines se resserrent, formant une boule semblable à un «nid d'oiseau».

La **vergerette du Canada** : jeunes pousses comestibles en salade.

L'**achillée millefeuilles** (plante médicinale servant à refermer les plaies) est comestible quand elle est jeune.

Attention à la morelle noire qui est toxique (cousine de la tomate et de la pomme de terre).

L'**acacia** (bois imputrescible, robinier) offre au printemps ses fleurs comestibles (on en fait des beignets).

La **mauve à fleurs blanches**, aux vertus anti-inflammatoires et émoullientes, est comestible (salade de feuilles et fleurs).



Vergerette du Canada



Pourpier

Le **pourpier**, comestible en salade (privilégier les jeunes pousses), est une source d'Oméga 3 et a des vertus anti-inflammatoires.

Les orties sont comestibles (source de protéines végétales) ; mais se contenter du haut de la plante : partie plus jeune et tendre. Elle se cuisinent de multiples façons ...

Les feuilles des mûres servent à faire de la tisane.

L'arbousier : ses fruits (**arbouses**) sont un concentré de vitamine C (plus riches que les oranges) mais en manger peu à l'état cru. Il est conseillé d'en faire des compotes, confitures, etc. Ils sont encore verts mais devraient être mûrs à la fin de l'été et bons à être cueillis à l'automne.



Arbousier

Découverte de plantes le 26 juillet 2014 à LE CANON (suite)

Les fruits noirs de la petite **garance** sont comestibles. Ses racines servent à faire de la teinture orange.

L'immortelle (astéracée) est une plante médicinale aux vertus multiples.
Le mélilot (fabacée) est également une plante médicinale ...

Les glands des grands chênes pédonculés sont comestibles (consommés autrefois) mais pour enlever le tanin qu'ils contiennent il faut les faire bouillir dans plusieurs eaux



Mélilot



Salicaire

Nous traversons une zone humide (un peu marécageuse) dans laquelle poussent de nombreux joncs et roseaux, de la luzerne jaune et de la **salicaire** (vertu hémostatique). Nous y voyons aussi de l'**eupatoire chanvrine** (astéracée) qui est une plante médicinale (vulnéraire : plante tannique stoppant les écoulements de sang ou de sérum ...).

Enfin, de retour à notre point de départ, elle nous montre du **chénopode blanc** qui est comestible et bon en salade (le meilleur des chénopodes selon Myriam).

Nous voyons aussi de la bruyère à balais (désinfectant des voies urinaires), quelques petits ajoncs et ajoncs d'Europe servant autrefois de haies défensives et de fourrage pour les moutons et les vaches. Le saule roux est reconnaissable aux nervures rousses visibles à l'envers de ses feuilles.

Nous sommes tous ravis d'avoir effectué cette sortie très intéressante et instructive.

Danielle Sergiej



Une sortie réussie avec Icare, qui nous a offert de partager des connaissances de grande qualité.



Nous suivons l'agenda proposé par cette association et ne manquerons pas de les rejoindre au fil de nos disponibilités.

Lire en Poche, Notre journée



Magie du livre, comme chaque année, la foule qui s'y presse rassure sur la fascination qu'exerce encore et toujours le livre papier.

Pouvoir écouter et rencontrer ces auteurs qui nous font rêver est un plaisir de qualité, dont nous avons usé sans modération.

Yasmina Reza, écrivaine subtile et mélancolique, dont j'ai aimé la pudeur et la simplicité.

Véronique Ovaldé qui sait si bien créer des mondes imaginaires. Coup de coeur pour la lumineuse Cécile Ladjali, petite orpheline iranienne, sauvée par les mots.

Le grand entretien d'Audur Ava Olafsdottir parlant de son Islande natale fut un moment de pur bonheur, tant elle irradie l'humour et l'autodérision.

Fin de soirée en compagnie de Maylis de Kerangal, Carol Zalberg et Jeanne Benameur, toutes trois talentueuses dans leur approche "Devenir soi/devenir autre".

Bien sûr comme on peut s'en douter, nous sommes revenus les bras chargés de livres... dédiacés.

Ginette Trelet



Audur Ava Olafsdottir interviewée par Zineb Kairouani



Véronique Ovaldé, Cécile Ladjali, Philippe Jaenada interviewés par Lionel Destremau, le médiateur

LU POUR VOUS

Salon « Lire en poche »... Ravissement, folie : tous ces livres à portée de la main ! Comment choisir ? Il y en a partout, partout ! Je touche, je feuillette, consulte des « quatrièmes de couverture », repose, reprends. Je les veux tous, oui, tous ces livres ! Et même pas le prix pour me décourager... Comment me décider ?

Coup de foudre à Lire en poche!



Et soudain, coup de foudre ! Parmi des ouvrages rapportant des récits de voyages, je tombe sur un nom : Aldous HUXLEY ! Le titre : « Tour du monde d'un sceptique » (collection Petite Bibliothèque PAYOT). Or j'ai déjà rencontré

Monsieur Huxley à travers son roman « Le Meilleur des Mondes », roman d'anticipation paru en 1932, qui m'avait fascinée par ses qualités

« futurologiques », donc aussi sa critique de la société de l'époque... et, par conséquent, de la nôtre...

La quatrième de couverture du Tour du monde d'un sceptique indique que ce récit (sous forme d'un journal de bord) a été publié en 1926, et que je vais ainsi connaître l'état d'esprit de Mr Huxley à cette époque fort instructive, se situant après la première guerre mondiale, avant l'indépendance de l'Inde, avant la grande crise économique de 1929 et avant toute cette période qui débouchera sur une deuxième guerre mondiale.

So British!

Dès que je me retrouve seule avec ma nouvelle acquisition, je me précipite à la rencontre de l'auteur. Ce que je découvre ne me surprend pas au premier abord. Cet homme est pourvu d'un solide humour décapant : normal, monsieur est Anglais... Et, s'il est sceptique, il le doit sûrement en partie à plusieurs membres de sa famille qui sont des scientifiques très pointus, à ce que j'ai cru comprendre d'après le sieur Larousse (ou la Dame, parité oblige).

Mais A Huxley est surtout un éternel curieux qui s'intéresse à tout ce qu'il voit, entend, sent. Le ton est généralement humoristique, mais ne peut dissimuler des qualités d'empathie indéniables. Il décrit avec une grande sensibilité artistique, souvent poétique, les paysages, la végétation, les animaux. Il a de fortes connaissances en architecture, peinture, musique. Il observe les humains dans tous leurs états, quelle que soit leur origine, classe, couleur, religion, caste, etc . Il peut par exemple, tout en dénonçant la dureté d'un travail imposé à des Indiens (Indiens de l'Inde), à la fois critiquer les coloniaux anglais – ses compatriotes – et noter fidèlement (portée musicale comprise) le chant de ces quasi esclaves...

Et puis Aldous Huxley est surtout un homme qui pense ; qui l'eut cru ? Il ne se contente pas de ses acquis intellectuels – très riches et solides – , ni du fruit de ses expériences personnelles. Il se promène à travers le monde avec un regard toujours neuf couplé à sa mémoire, comparant, pesant, raisonnant. Au besoin, il n'hésite pas à réfuter des idées invalidées par ses découvertes en cours de voyage. Et du coup il tente de se reconstruire une opinion plus juste. Chemin faisant, il ne cesse de rapprocher les systèmes de pensée entre eux pour en tirer une vue d'ensemble de la réalité, et de la vie en général. Car ce sceptique est au fond un philosophe ! Alors, pas étonnant qu'il ait fini par écrire « Le Meilleur des Mondes » pour examiner de plus près sa vision des sociétés humaines ...

Non, ne craignez rien ! Je ne vais pas me mettre à raconter cet autre roman ! C'est sûr, il faut absolument que je le relise pour mettre ma mémoire à jour, maintenant que mon esprit s'est enrichi de tout ce que l'auteur m'a appris sur lui à travers le récit de son tour du monde si passionnant. (Inde- Birmanie- Malaisie- Shanghai- Japon- U.S.A)

Evelyne Labannere

LE COIN DE LA POESIE

DEMI- TEINTES

Impression automnale

*laisser la douceur des choses
pénétrer mon être
et peut-être
s'infiltrer dans mon âme.
Laisser agir le charme...*

*Toutes ces couleurs,
beige, cuivre, ocres, or, roses,
fondues en une brume rousse,
imprégner mon cœur,
en marquant
ce moment
d'une flamme si claire, si douce,
témoin vivant d'un bonheur
immatériel, face
aux menaces
de l'âpre désert
d'un prochain hiver.*

*Et le refus de la peur ...
Vent qui souffle doucement.
Afflux de sentiments...*

Evelyne Labannere

Caprices des Dieux

*Le souffle d'Éole pousse
vers les plages,
Désobéissant à Zeus,
d'énormes nuages
Entraînant avec eux,
tempêtes, orages,
Inondant de trombes d'eau
vallées et villages.*

*Les petits hommes ne pèsent
pas grand chose
Face à ces déferlements,
colères des Dieux,
Sont-ils responsables de
cette overdose
De pluie torrentielle venues
tout droit des cieux ?*

*Les savants le prétendent, ne
pouvant trouver mieux,
N'est-il pas trop tard pour
ne plus polluer ?
Nos récentes trouvailles
répondent-elles aux vœux
pieux ?
Ne vont-elles pas entraîner
d'autres calamités !*

Francis Trelet

Drôle de temps

*Je crois bien que nous avons changé d'hémisphère
En ce mois d'octobre, l'Aquitaine est en été !
Soleil et vent chaud nous invitent en bord de mer
A manger une glace plutôt que boire un thé.
Quel caprice notre planète va-t-elle nous servir ?
Il y a soixante ans elle en faisait autant,
Et deux ans plus tard la glace nous faisait frémir.
Douce planète Terre, que nous réserves-tu ?*

*Te prépares-tu à renverser saisons et temps ?
En attendant, profitons du moment présent
Et gardons raison pour conserver tes vertus.
Apprécions tes cadeaux, supportons tes colères,
Et si vivre sur terre, même la tête à l'envers,
Nous apporte joies et bonheurs par tous les temps,
Apprends-nous simplement à bien les reconnaître.*

Martine Obis

J'ai vu pour vous Ligne de faille



Nancy Huston

La salle du TNBA est au tiers remplie ce samedi 18 octobre à 18h. Il faut dire que c'est la deuxième semaine de représentation de «Ligne de faille» une pièce de théâtre tirée du livre de Nancy Huston, une écrivaine Franco-Canadienne.

La complication de ce livre pour le transformer en pièce de théâtre, est qu'il narre une saga familiale à rebours. L'histoire commence en 2004, et redescend en quatre générations en 44-45 sous les bombes à Berlin. Comment retracer cette épopée sur une scène de théâtre ? Catherine Marnas, nouvelle directrice du TNBA, signe une mise en scène intelligente, retraçant les péripéties de cette saga familiale. En quatre actes, d'une heure, huit acteurs, l'épopée est retracée. Et pourtant le challenge était ultra difficile. Faire parler des acteurs adultes

comme des enfants de six ans n'était pas gagné.

Les spectateurs finissent par comprendre l'horreur et la folie du nazisme qui croyait retrouver la race des bons « aryens » en créant cette monstruosité, les « Lebensborn ». Ces lieux étaient des centres qui regroupaient les enfants kidnappés essentiellement dans les pays de l'est, avant leur adoption. C'était aussi un endroit où les SS venaient «s'accoupler» avec des femmes plus ou moins consentantes, pour engendrer des enfants blonds aux yeux bleus futurs citoyens de leur « Reich de 1000 ans » Dans toutes les guerres, les rapt

d'enfants et de femmes pour remplacer les guerriers morts au combat, a toujours existé.

Le génocide des Arméniens en 1915 a été le théâtre de cette monstruosité. Et on pourrait dénoncer d'autres conflits, surtout récents, qui ont abusé de cette ignominie : Espagne, Argentine, Chili, etc. Mais les nazis ont été méthodiques et tellement administratifs qu'on a pu comptabiliser le nombre d'enfants volés : 200 000. Les Américains à la libération ont essayé de retrouver les familles. Et c'est comme cela qu'au bout de



quatre heures on sait qu'à l'origine de cette saga, est une petite Ukrainienne qui va retrouver ses oncles et tantes émigrés à Toronto, au Canada.. On ne s'est jamais ennuyé pendant ces quatre heures entrecoupées d'un entracte.

Bravo à la nouvelle directrice du TNBA, Catherine Marnas, elle a réussi son challenge : faire comprendre à ceux qui n'ont pas lu le livre de Nancy Huston, ce qu'elle a voulu exprimer sur l'enfance, la filiation, le sentiment maternel et l'héritage familial et historique, notamment à travers les conséquences des «Lebensborn» !

B Perillat

Les Yézidis

Depuis la création de ce califat pendant l'été 2014 et l'irruption de ces islamistes, les Yézidis sont sortis de l'ombre dans laquelle ils vivaient heureux dans leur montagne kurde, en Syrie et en Irak. Considérés comme des païens par ces fous de Dieu, ils étaient sommés de se convertir à leur islam ou de déguerpir, sinon ils étaient massacrés. Pour la première fois la presse occidentale en parlait et par des raccourcis plus ou moins heureux nous les présentait au choix comme des Zoroastriens ou une secte musulmane. Qu'en est t-il exactement ?



Drapeau Yézidi

Qu'est-ce que le yézidisme?

Le yézidisme est ce qui reste de la vieille religion des Mèdes. Mais des apports du Mythraïsme des Perses, des zoroastriens, des juifs, des musulmans, des chrétiens se sont ajoutés à cette antique religion. Ethymologiquement ce mot viendrait du proto-iranien, « yazatah » qui signifie Ange ou l'être suprême. Ils croient en un Dieu créateur « **Xwede** » et en « **Malek Taous** », l'Ange Paon.

Actuellement, le yézidisme se réfère à deux livres, le « **Kiteba Cilwe** », le livre des révélations, et le « **Mishefa Res** » ou livre noir. Le livre des révélations décrit les relations de « **Malek Taous** », l'ange Paon, émanation de Dieu avec les Yézidis. Le deuxième, le livre noir, décrit la création de l'univers, des sept grands anges, des Yézidis et les lois qu'ils doivent suivre.

La création du monde chez les Yézidis

Dieu tout puissant façonna le monde comme une grosse perle blanche, pure et précieuse, symbole de pureté. Le monde resta ainsi 40 000 ans. Puis Dieu brisa la perle et les éclats formèrent la terre, le ciel, la mer. Il créa les plantes, les animaux. Avant de créer Adam, le premier homme, il donna mission à sept anges dont le chef « Malek Taous », l'ange Paon, de s'occuper du monde..

Le premier jour, un dimanche, Dieu créa l'ange Azraïl qui a une autre appellation : « Malek Taous ». Le deuxième jour, un lundi, il créa Dardail ; le troisième jour, un mardi, l'ange Israïl ; le quatrième jour, un mercredi l'ange Machael ; le cinquième jour, un jeudi l'ange Anzazil ; le sixième jour, un vendredi, l'ange Chemmail ; le septième jour un samedi, l'ange Nourail. Puis il pétrit avec de l'argile le corps d'Adam, souffla sur lui et lui donna un âme..

Les croyances des Yézidis

Les Yézidis pensent que le bien et le mal existent dans l'esprit et le cœur des hommes. Il dépend d'eux de faire le bon choix.. Deux principes dominent la religion Yézidi : la pureté spirituelle et la croyance en la métempsychose. Les saints peuvent se réincarner sous forme humaine ; les autres en animaux; Le soleil est considéré comme une source de bonté, de lumière, de chaleur mais surtout de vie. Le yézidisme est une religion solaire. Dieu a créé le soleil, et les croyants se prosternent devant cette création divine.

Qui sont les Yézidis?

Le yézidisme est une vieille religion pratiquée par des Kurdes. En effet les Yézidis sont d'origine Kurde. Ceux ci sont les descendants des Mèdes, vieux peuple du plateau iranien chassé par les Perses qui ont pris sa place, il y a 5000 ans. Les Mèdes se sont réfugiés dans les montagnes du nord ouest de l'Iran. Une partie de leurs descendants sont les Kurdes.



Malek Taous

Les Yézidis (suite)

L'organisation sociétale des Yézidis

Les Yézidis ont un système de caste depuis leur fondation, mais le système a été réformé par Cheikh Adi, un musulman du XII^{ième} siècle, un soufi. Au sommet de cette hiérarchie, il y a le prince ou « Mir ». Juste en dessous de lui est le « Baba Cheikh », le « pape ». Il a des serviteurs religieux que sont le « Faqirs », les « Qewels », les « Kocheks ». Toutes ces positions hiérarchiques sont choisies dans ces deux castes par des « Pirs » et des « Cheikhs ». La majorité des Yézidis font partie de la troisième caste : les « Murides ».

Toutes castes sont héréditaires et les mariages inter-castes sont interdits. Le mariage avec un pratiquant d'une autre religion est aussi interdit. Le Mir est le chef temporel et son titre est héréditaire.

Le Baba cheikh est leur chef spirituel. Il est présent à toutes les grandes cérémonies religieuses notamment à Lalesh, le centre spirituel des Yézidis. Une fois par an, il visite tous les villages yézidis pour donner les bénédictions, célébrer des cérémonies religieuses, les circoncisions.

Les rites des Yézidis

Leur lieu de culte principal est le temple de Lalesh qui se trouve dans le Kurdistan irakien.

Les Yézidis se proclament descendants d'Adam. La conversion au yézidisme est impossible : on naît yézidi et on ne peut en sortir. Ils aiment la nature, honorent les arbres, les rivières. Certains mets sont tabous, la laitue notamment. Il est déconseillé de porter du bleu. Les femmes doivent être vêtues de blanc et coiffées de turban ou de fichus. Les enfants sont amenés à Lalesh entre six mois et un an, aspergés d'eau de la source blanche sur le front, par un Cheikh ou un Pir. La



le temple de Lalesh

circoncision est répandue, mais non obligatoire. Les morts sont enterrés à proximité des villages dans des tombes coniques, immédiatement après leur décès.

Les Yézidis prient cinq fois par jour, comme les zoroastriens et les musulmans..

Comme les zoroastriens, le jour sacré est le mercredi, ils ont des tabous liés aux quatre éléments : terre, feu, air et eau. Ils pratiquent le sacrifice du taureau à l'automne comme les mazdéens (culte de Mithra).

Quelques statistiques

Où les trouve-t-on ? Essentiellement dans le Kurdistan autonome, berceau historique de leur civilisation, ou ils sont 600000. Ils sont présents évidemment dans le reste du Kurdistan : Syrie, Iran, Turquie. Ils sont 180000 dans les anciennes républiques d'URSS : Russie, Georgie, Arménie. L'émigration les a affectés et 50000 résident en Allemagne. Leur présence est signalée aussi dans le reste de l'Europe, aux Etats Unis et au Canada.

De cette présentation succincte d'une histoire où se mêle une civilisation, une religion et un peuple, les Kurdes, que faut-il en conclure ? Le gouvernement autonome du Kurdistan irakien les a recueillis et les protège. Cela suffira-t-il à empêcher leur disparition ? Ce sont les témoins d'un passé grandiose et d'une religion monothéiste avec un Dieu créateur, quoi qu'en pensent les religieux bornés, retardataires de 15 siècles, qui essaient de les éradiquer. La barbarie n'est pas de leur côté.

B Perillat

Cet article est issu d'une recherche sur les Yézidis par le groupe « Religion » du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs». Un débat a eu lieu le 27 octobre. La discussion n'est pas close sur cette religion ancestrale. C'est une véritable mosaïque avec ces apports de religions environnantes. Il n'en reste pas moins qu'elle est fortement influencée par l'Islam, véritable océan dans lequel elle essaie de surnager.

ANNONCES

Les soirées - contes de Noël dans les maisons –
se préparent, elles auront lieu

les 12 et 13 ainsi que les 19 et 20 décembre de 20 h 00 à 22 h 00.

Différents quartiers de Gradignan : Branlac, les Capucines et Bois de Cotor déjà confirmés,
vont recevoir les personnes intéressées.

Pour une bonne organisation de ces veillées traditionnelles, offertes depuis dix ans déjà par les
Conteurs de Mieux Vivre à Malartic, **inscrivez-vous dès le 13 novembre**
auprès de Sylvie Chartier par courriel à veilleeconter@laposte.net
ou par sms au 06.68.02.29.85.

Indiquer : Nom prénom téléphone :.....

Adresse

Nombre de participants : adultes.....enfants.....

email

Date(s) souhaitée(s) : (plusieurs réponses possibles, une seule sera retenue).

Vendredi 12 décembre

Samedi 13 décembre

Vendredi 19 décembre

Samedi 20 décembre

A la dernière maison, comme le veut la coutume, les participants partageront
le vin ou le chocolat chaud offert par M.V.M.
avec les gâteaux, bonbons et jus de fruits qu'ils auront apportés.

Témoignages 2013 pour mémoire ou information :

http://mieux-vivre-a-malartic.com/X_Mosaique62.pdf

M.V.M. vous attendra le jeudi de 14 h 30 à 16 h 45

à la Grange du château de Malartic

(hors vacances scolaires)

pour un **après midi scrabble** tous niveaux

prochain rendez-vous le 6 novembre

puis les 13 – 20 et 27 novembre

Merci de vous inscrire auprès de Martine 06 02 24 24 44 ou

martine.obis@numericable.fr

SORTIE DECOUVERTE ...

Vendredi 21 novembre à 8 h 30,

rendez-vous sur le parking du château de Malartic

(suivre les flèches EPAJG), pour le co'voiturage.

Nous irons explorer les bois et sentiers de Saucats à la recherche des
espèces rares de champignons de notre belle région.

N'oubliez pas de vous inscrire pour prévoir l'organisation : une équipe
pourra pique-niquer sur place et passer l'après-midi également avec
Bernard, notre spécialiste, apportez votre casse-croute. Une autre équipe
rentrera sur Gradignan en fin de matinée.

Matériel à prévoir : panier, couteau, baton, bottes, vêtements suivant la
météo ... Contact : Martine

Les conseils au jardin du mois de novembre...

Novembre au jardin, tous les conseils

Ça y est, nous sommes en novembre, voici venu le temps de la plantation.

Nous entrons dans une période de repos pour l'ensemble des végétaux du jardin, du balcon ou de la terrasse.

Si le mois de novembre voit les journées se raccourcir nettement et s'installer durablement la pluie et la grisaille, il n'en est pas moins intéressant car il ouvre une belle phase de préparation pour le printemps prochain.

A vos bêches, râteaux :

Plantation de la plupart des végétaux en novembre :

« **A la Sainte Catherine, tout bois prend racine** ».

Cet adage nous indique que c'est la **meilleure période pour planter** les rosiers, les arbres et arbustes.

En plantant au mois de novembre, vous **facilitez l'enracinement** avant les premiers gelées hivernales.

Plantation des bulbes de printemps :

Il ne reste plus beaucoup de temps pour planter les bulbes car d'ici quelques semaines le sol sera trop dur.

Tulipes, jacinthes, perce-neige ou encore crocus, ce sont les dernières semaines pour les mettre en terre.

Pour plus de facilité, utilisez un **plantoir à bulbes**.

Taille des arbustes et des conifères :

C'est le moment d'effectuer une **taille légère avant l'hiver** et de remodeler leur silhouette.

Ne taillez qu'en dehors de tout risque de gelée.

Pour les conifères, ne taillez que si le climat tempéré le permet.

Arbres fruitiers en novembre :

Ramassez tous les fruits qui jonchent le sol et éliminez-les, car ils peuvent être porteurs de maladies cryptogamiques.

Décrochez les fruits qui sont restées aux arbres, surtout s'ils sont pourris car ils peuvent être porteur de **la pourriture des fruits**.

Dès la fin du mois, vous pourrez commencer à **tailler les pommiers et poiriers**.

C'est également le mois où l'on **commence à les planter**.

Fleurs du jardin en novembre :

Continuez à **couper court** les tiges des fleurs fanées.

Divisez les plantes vivaces et replantez-les aussitôt

Rentrez les bulbes de cannas, de **glaïeuls**, et de **dahlias**, que vous conserverez

à l'abri de la lumière avant de les replanter au printemps prochain.

Si l'hiver est assez doux dans votre région, vous pouvez les **laisser en pleine terre** en les recouvrant d'un **paillage**.

Rentrez les **dahlias** à la fin du mois de novembre et conservez-les avec les autres bulbes.

Vous pouvez continuer à planter les **pensées, violettes** et **bergénias** : elles orneront votre jardin, bacs et jardinières cet hiver.

Balcon et terrasse en novembre :

Comme au jardin, vous pouvez **planter les arbustes** en pot.

Protégez les végétaux les plus sensibles au froid d'un voile d'hivernage et éventuellement d'une couverture autour du pot.

Ornez vos jardinières de plantes à floraison automnales et hivernales comme les pensées, violette et bergénias.

Pelouse et gazon en novembre :

Lorsque toutes les feuilles sont tombées, profitez-en pour effectuer une **dernière tonte** relativement haute. Cela permet également de nettoyer la pelouse de façon efficace.

Sinon, il est préférable de ramasser toutes les feuilles car elles sont souvent porteuses de maladies cryptogamiques qui pourraient hiverner dans votre jardin...

A l'aide d'une bêche bien tranchante, **retracez les bordures**, c'est beaucoup plus jolie durant l'hiver.

Si vous envisagez de **refaire votre pelouse** au printemps, labourez avant l'hiver sans tasser la terre, vous permettrez ainsi au sol de respirer et vous en profiterez pour retirer racines et cailloux.

Le potager en novembre :

Vous pouvez arracher définitivement vos **plants de tomates**.

Récoltez les derniers légumes d'hiver et laissez en place les légumes racines.

Commencer à préparer le terrain en labourant le sol qui respirera ainsi durant l'hiver.

Plantez **ail** et **échalotte** dans un sol léger. Dans le cas contraire, **mélangez-le avec du sable**.

Bon jardinage !

Retrouvez nos conseils sur <http://www.jardiner-malin.fr/fiche/novembre-jardin.html#B1wHuPdefeVOWtST.99> 11



L'Hermione arrive à Bordeaux



Notre petit groupe décide de partir à 18 h pour 19 h sur le quai, mais c'est sans compter les embouteillages du soir et tous ceux qui ont été plus prévoyants.

Nous étions venus voir le pont il y a quelques mois et l'accès à la berge était très facile, ce qui n'est plus le cas, nouveaux établissements clôturés oblige, dommage !

Nos amis photographes se disent que c'est une excellente occasion d'aller faire une promenade côté rive droite pour la voir passer sous le pont Chaban Delmas.

Du 9 octobre, la frégate avance son voyage de deux jours pour faire la belle devant les centaines de visiteurs et milliers de curieux qui vont venir l'admirer, et la voilà qui arrive le 7 octobre

L'Hermione, elle, est arrivée à l'heure sans encombre et nous apercevons ses grands mâts squelettiques, toutes voiles pliées, avancer plus vite que nous, coincés derrière la végétation de la berge. Nous cherchons une éclaircie mais difficile à trouver le long de cette berge encore mal aménagée. Nous courons entre les vélos, les coureurs à pieds, pour essayer de la voir sur cette Garonne haute de la pleine mer et qui se la garde jalousement loin de nos objectifs.

Nous arriverons à l'embarcadère alors que l'Hermione aura déjà fait demi-tour pour accoster au port de la Lune.

Le soleil se couche et les nuages dessinent un arrière plan magnifique avec le concours de ses rougeurs du soir. Les monuments s'illuminent et l'Hermione se prépare pour sa première nuit à Bordeaux dans un décor magnifique que lui procurent les quais de la rive gauche.



Nous trouvons refuge sur la terrasse de l'Estacade où nous pouvons encore profiter de faire quelques jolis clichés en en grignotant quelques tapas. Cette soirée d'octobre est d'une douceur inhabituelle et nous sommes très heureuses d'être sorties profiter de l'un de ces moments simples qui nous font apprécier de se retrouver un peu à l'improviste, en bonne compagnie.

Il est 17h ce vendredi. L'Hermione est amarrée depuis 2 jours sur ce quai non loin du miroir d'eau.. Du monde se presse devant ce voilier qui me semble plus petit que je ne l'imaginai. C'est un peu décevant.

Il faut dire que devant les monstres que notre monde actuel a conçu, elle ne fait pas le poids. Mais elle est belle toutes voiles dehors. Deux marins montent dans la mâture. Ils ont dépassé le nid de pie. On tremble pour eux. Avec son drôle de chapeau, son parapluie-parasol et son vélo indescriptible, Yves Simone nous demande d'applaudir ces funambules. Sous les tentes il y a des expositions de voiliers, de canons, de costumes du XVIII^{ème} siècle. Il y a même pour les plus courageux de l'accro-voile, une transformation de l'accro-branche où les arbres sont remplacés par des mâtures. Après avoir pris quelques photos, on quitte les lieux pour rejoindre le Tram du côté de l'Intendance. Nous avons passé un bel après-midi.

Bernard Peillat

Martine Obis



**Ce journal vous a plu ? Il est le vôtre.
Il est ouvert à chacun :
Vous avez du talent, envoyez-nous vos
poèmes, vos témoignages, vos réflexions...
Nous les publierons avec plaisir.
Accédez à la version tout en couleurs sur
www.mieux-vivre-a-malartic.com**

**Responsable de la publication : Martine Obis
Metteur en page : Bernard Peillat
Adresse de la rédaction : Mosaïque
MVM, 8 allée de Mareuil 33170 Gradignan
Ont contribué à cette rédaction :
-Evelyne Labannere - Ghislaine Boulanger -
Daniele Siergiej - Ginette Trelet - TFrancis Trelet
- ... et la participation des habitants du quartier
Barthez-Malartic.
Tiré à 100 exemplaires : ISSN 1283-5951, dépôt légal
octobre 2014**