

*La feuille du quartier Barthez-Malartic - Editée par l'association MVM - Mieux Vivre à Malartic
numéro 45 - trimestriel - Octobre 2009*

Vous trouverez dans ce N°

- Reportage Fête p 2-3
- Tombola et remerciements p 4
- Les 10 ans RERS p 5/8
- La vie des commissions p 9
- Le banc d'Arguin p 10
- Année astronomie p 11
- Nécrologie- annonces p 12

EDITORIAL
**Notre commission « R.E.R.S. »
fête ses 10 ans !**

Les échos du C.A.

Le Conseil d'administration de Mieux Vivre à Malartic a effectué sa rentrée le 8 septembre 2009 afin de relancer nos activités et proposer les manifestations du semestre en cours.

Vous trouverez dans le présent journal les projets des diverses commissions : sorties spectacles, visites, rencontres bucoliques, activités créatrices, contes autour de Noël... Mais une date doit retenir toute votre attention : les 13 et 14 novembre 2009 où nous fêterons les 10 ans d'existence de la Commission Réseau d'échanges réciproques de savoirs (voir programme dans ce journal).

Les décisions prises par les C.A. du trimestre précédent : la participation de MVM au vide grenier de la MJC, l'organisation de la fête de l'été (13 juin 2009), la rencontre avec les adhérents du 2 octobre 2009 sur la mise en oeuvre des projets. Les prochains C.A. sont prévus les 13 octobre (20h00), 17 novembre et 15 décembre à la MJC à partir de 19h30. Vous souhaitez nous proposer des idées d'animation, des projets d'action, ou tout simplement nous rencontrer, le C.A. a dans son règlement intérieur envisagé la possibilité de vous inviter. N'hésitez pas à nous le faire savoir en téléphonant, par exemple, à un membre de votre connaissance.

1999-2009 : déjà 10 ans !

Depuis dix, ans des adhérent(e)s de Mieux Vivre à Malartic, constitués en commission, ont tissé, patiemment, de manière individuelle et/ou collective, des liens avec les habitants du quartier, de Gradignan mais aussi des communes voisines, afin d'échanger des savoirs, des savoirs faire qui leur ont été utiles et précieux.

Les centaines et centaines de personnes qui les ont suivis ont pu tout à la fois (re)prendre confiance en elles-mêmes en partageant leurs compétences, en valorisant leurs potentiels, et parfois, en sortant de leur solitude.

10 ans ça se fête!

Les 13 (soirée) et 14 (de 9h00 à minuit) novembre 2009 retrouvons-nous pour célébrer l'évènement, accueillir et partager les expériences des nombreux réseaux invités, profiter de la présence de Claire Héber-Suffrin, fondatrice du mouvement, réfléchir à la place du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs «Malarticaïs» dans la société d'aujourd'hui et surtout faire la fête tous ensemble !

*Le Président
Jean-Jacques Vierge*

MVM
REPORTAGE DE LA FETE DU 14 JUIN



Préparation du bucher



Montage du barnum



Préparation des stands



Atelier théâtre



*Jeux de rôles
Association PARADOXE*



Atelier des sin



Atelier maquillage



*le petit pirate et sa
mamie*



Les petits chats



la petite fraise



*Les gagnants de la
course au trésor*



premier prix



les autres gagnants





L'apéritif

*Mme et Mr
Martinez
Les heureux
gagnants de la
tombola*



L'orchestre Keymania



*Julien et ses
pates, l'orchestre
de la MJC
Malartic*



Le pique nique



Petits et grands admirant le feu



Spécial mosaïque Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan



RERS de Gradignan
MVM fête les 10 ans du RERS
les 13 et 14 Novembre 2009



Le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs (R.E.R.S.), commission de l'Association MVM, est un mouvement de formation dont la démarche est basée sur la conviction que
toute personne est porteuse des savoirs
toute personne peut apprendre à transmettre ses savoirs
toute personne peut apprendre des savoirs nouveaux tout au long de sa vie.

"Les savoirs échangés doivent l'être dans une optique tolérante, conviviale, au bénéfice de l'épanouissement personnel et collectif de tous et de chacun, non récupérables en tant que tels par quelque idéologie que ce soit"
(la Charte des Réseaux)

Les 13 et 14 Novembre sont proches !

Depuis quelque temps déjà, cette journée se prépare. Des groupes se constituent pour présenter ateliers, expos, vidéos, livrets, albums... rendant compte de la diversité et de la richesse des échanges de savoirs pratiqués toutes ces années.

Des membres des **autres réseaux girondins et régionaux** avec lesquels le RERS de Gradignan est en lien seront présents et pourront également apporter leur contribution. Pour leur permettre de participer à l'ensemble de la fête, ils seront logés sur place chez les habitants du quartier.

Différents moments d'échanges auront lieu dans la journée par des témoignages et des réflexions sur la place du RERS aujourd'hui, avec la participation de **Claire Héber-Suffrin**, fondatrice du Mouvement National.

Nous serions très heureux de votre présence

le vendredi 13 novembre au soir et le samedi 14 novembre toute la journée et soirée comprise nous permettant ainsi de mieux nous connaître ou de nous découvrir.

Que cette journée soit un temps fort qui dynamise le RERS,
qu'elle soit enrichissante pour tous, conviviale, joyeuse et festive.

Votre aide pour les préparatifs est la bienvenue.

ATELIERS - EXPOSITION

Pour mieux comprendre le contenu et l'enjeu de cette journée du 14 novembre, des ateliers et expositions retraceront quelques échanges réciproques de savoirs.

Vous trouverez ci-dessous et dans les pages qui suivent, le nom des ateliers et expos connus à ce jour, le programme détaillé de la fête, le bulletin d'inscription au repas dansant et les moments forts qui ont marqué le RERS.

Ateliers :

Confection de fruits déguisés, d'un arbre à gemme, création d'une mosaïque, le scrapbooking, un atelier d'écriture "jouons sur les mots", création d'un hérisson par pliage, initiation à la poterie, initiation à l'écriture chinoise, jeu "à la poursuite du savoir" créé par les offreurs de savoirs du Réseau, jeu "quel est mon pays ?" à partir de diapos des soirées expériences de voyages...

Les expos :

Panneaux du groupe photos sur les fleurs, les portraits, Panneau sur la connaissance des arbres à partir d'une journée découverte du parc de Gazailhan, Recueil de recettes du groupe d'échanges culinaires, expo de mandalas, expo à partir des soirées sur les portables et antennes relais et sur l'ADN, vidéo sur les expériences de voyages, sur l'histoire du RERS, livre témoignage sur l'apport du RERS à chacun d'entre nous.....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement, par téléphone ou internet : rajeanne@modulonet.fr

Tel : Raymond : 05 56 89 02 57 / 06 14 75 59 68 Tel : Monique : 05 56 89 15 82

Spécial mosaïque Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan

Les temps forts du RERS de 99 à 2009

Dix ans, dix ans déjà, depuis cette réunion "bourse aux idées" de MVM le 5 Juin 1999, où, sans se concerter, trois personnes ont émis le même projet "d'échanger des savoirs".

Celui-ci a donné naissance au R.E.R.S. (Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs) grâce à la rencontre déterminante du responsable du RERS de Bordeaux qui a su nous en faire percevoir toute la dimension de transformation personnelle et collective.

Et nous avons à notre tour expérimenté et "vu" cette transformation à l'œuvre !

Très vite, dès Janvier 2000, le RERS s'est donné les moyens de se faire connaître en mettant en place des **permanences mensuelles, en plein air**, au centre commercial de Malartic....

En créant un bulletin « **la Bouteille à la Mer (BAM)** », inséré dans Mosaïque, le journal de l'Association MVM, bulletin qui sera suivi un peu plus tard du site internet : <http://www.rersgradignan.com>.... créé en échanges de savoirs.

Les rencontres régulières des autres réseaux girondins nous ont beaucoup aidés dans notre démarche.

Quelques temps forts ont marqué le RERS durant ces années :

D'abord, les Rencontres Internationales du Mouvement à Evry en Novembre 2004.

Quatre personnes participaient à ces journées qui ont questionné le RERS de Gradignan.

Nous prenons conscience de l'importance de la rencontre dans les échanges de savoirs, on apprend et on transmet d'autant mieux que l'on se connaît, qu'on est en confiance...

Nous développons alors des rencontres régulières (une fois par trimestre généralement), ouvertes à toutes les personnes inscrites au RERS et cela transforme la vie du Réseau, un courant d'amitié, de convivialité naît dans le RERS et favorise le développement des échanges de savoirs, qui eux-mêmes permettent de mieux se connaître

La proposition d'une personne nouvelle dans l'équipe du RERS va aussi provoquer des changements.

Elle suggère de pratiquer des échanges de savoirs dans les rencontres trimestrielles et les permanences.

Cela dynamise le Réseau en permettant de faire connaître des savoirs qui n'étaient pas demandés et donc en mettant en route de nouvelles personnes.

La mise en place en 2006-2007 d'un calendrier mensuel des échanges collectifs (échanges sur les religions, sur les expériences de voyages, "jouons sur les mots", randonnées à caractère historique, photos en balade, échanges culinaires, initiation au jeu de cartes) a été un autre tournant dans la vie du RERS.

Les propositions variées, régulières, annoncées par Internet, permettent à un plus grand nombre de personnes de connaître la démarche des échanges de savoirs et développent de véritables réseaux d'amitié, propices à de nouveaux développements des échanges.

Plus récemment, les Rencontres Internationales d'Evry en novembre 2008 - auxquelles participaient quatre personnes du RERS de Gradignan ...

Elles nous ont interrogés sur la place du RERS dans la société d'aujourd'hui.

Les échanges de savoirs couvrent tous les domaines de la vie et s'ouvrent à des savoirs nouveaux qui apparaissent avec l'évolution du monde (nouvelles questions sur la santé, les risques des nouvelles technologies, l'environnement, l'évolution du rôle des grands-parents...).

Comment le RERS y répond-il ?...

On en est là. Cette journée du 14 Novembre sera, nous l'espérons, le prochain temps fort.

Ce sont les propositions de chacun d'entre nous qui permettront d'avancer et d'y répondre.

Monique P-N

Spécial mosaïque Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan

Aperçu d'une de nos soirées « Expérience de voyage » ainsi qu'un échange réciproque de savoir.

Viet-Nam. Du Sud au Nord. Au pays de Terre-Eau

Avec quelle précision Catherine et Jean situent, au fur et à mesure de leur commentaire, images et petits films de leur voyage ! Un tout petit aperçu de l'aventure au pays de TERRE et d'EAU qui a une forme si curieuse: Leurs moyens de transports? taxis collectifs, avion, train, bus et même canoë dans la baie d'Along malgré la brume. Premier contact? sensuel: à toute heure on peut manger dehors.

Sur les marchés, les plats mijotés par les femmes accroupies. Mains et visages: le photographe les aime et s'attarde, il tourne autour des marmites et des petits réchauds. En partant de Saigon, Ho-Chi-Minh-Ville depuis 1975,- fin d'une guerre qui a fait 2 millions de morts- , J et C font une boucle par le Sud - Ouest, pays d' EAU puisqu'il est formé par le delta du Mékong: marchés flottants, rizières et encore rizières (Vietnam 2ème producteur mondial- on dit que c'est la société hydraulique la plus perfectionnée au monde), familles vivant sur leurs bateaux, énormes galettes en train de sécher.



En remontant, Hué, l'ancienne capitale impériale, est l'occasion d'évoquer le bouddhisme: nombreuses pagodes et petits autels témoignent d'une religion populaire, au Vietnam, associée au culte des ancêtres.

Dans les montagnes, au-dessus de la capitale, J et C ont voulu rencontrer les gens de la TERRE dans leurs villages d'agriculteurs d'une grande diversité ethnique, contrairement aux Vietnamiens des plaines. Au Nord-Ouest, aux confins de la Chine, ceux qu'on appelle les « montagnards » ne portent pas leurs costumes aux belles couleurs pour attirer les touristes: ils sont loin des côtes et de la modernité. Il semble que le développement économique et culturel de ces territoires ne soit pas à l'ordre du jour. Pourtant, la célèbre piste Ho-Chi-Minh -qui a permis à l'armée de libération de ravitailler ses unités infiltrées au Sud- est, dit-on, en grande partie, l'œuvre de ces paysans. (Malheureusement, soldats US et Vietcong ont utilisé chacun leur tour ces ethnies à leur profit – et les séquelles restent encore vivaces).

Les voyageurs ont regardé avec une grande attention les petits groupes qui se retrouvent au marché, descendus de leur village, et ils se demandent quel est leur avenir. Hanoï à l'architecture coloniale et quelques jours dans la fameuse baie d'Along n'effaceront pas ces rencontres-là. C'est ce qu'on se disait en poursuivant la soirée autour de petites friandises et de livres sur le Vietnam.

Article sur l'échange "Initiation à la Réflexologie Plantaire" :

La réflexologie plantaire consiste en un massage des pieds et des zones réflexes qui correspondent aux différentes parties du corps et organes. Elle apporte une détente immédiate, et aide le corps à s'auto équilibrer et à dépasser les stress vécus dans la vie quotidienne.

Lors de cet échange qui s'est déroulé en mars-avril sur cinq séances de deux heures, j'ai eu le plaisir d'initier Marie-Paule et Anne-Marie à cette technique.

Elles se sont retrouvées entre deux séances pour s'entraîner.

La difficulté a été d'acquiescer le geste juste pour réaliser le massage. Elles se sont montrées très appliquées et les échanges se sont réalisés dans la bonne humeur et la convivialité. L'important pour moi était de leur transmettre le "Ressenti" des zones tendues ou bloquées sur lesquelles il est important d'insister.



Elles y sont parvenues ce qui leur a donné confiance en elles et les a motivées. Désormais, elles ont acquis, je pense, une certaine autonomie et ont goûté à la détente et au bien-être immédiat que procure cette technique. Nous nous verrons courant juin pour faire le point et faire une révision. Cet échange m'a procuré beaucoup de satisfaction, même s'il n'est pas très facile de transmettre ce que l'on connaît.

Brigitte

PROGRAMME DES SORTIES

SAMEDI 17 OCTOBRE - Rendez-vous 10H30 devant la MJC

Portes ouvertes dans les CHATEAUX DES GRAVES :

On se rend sur le lieu du pique-nique : Château VENUS à Preignac.

Dégustation de vins, assiettes gourmandes sur place (6/7 €)

Visite des châteaux, programme à suivre (retour fin d'après midi)

Contact : renseignements et inscriptions : M.F. au 06 31 26 39 67

SAMEDI 31 OCTOBRE – Rendez-vous à 10H devant la MJC pour covoiturage

Expo MATISSE / MARQUET

Visite guidée au **MUSEE DES BEAUX ARTS**

Amis et compagnons de travail, ces 2 artistes ont souvent traité les mêmes thèmes tout en travaillant à leur manière; cette expo réunit en tout une soixantaine d'œuvres ainsi que leurs échanges épistolaires (bien souvent illustrés).

A voir absolument (c'est avec la même guide que lors de la visite « port docks et dockers »)

INSCRIPTION avant le 15 octobre et paiement (8,5€) auprès de Marie-France 06 31 26 39 67



LES CONTES C'EST REPARTI

Le groupe des conteurs se retrouve pour mijoter des nouveaux contes.

Bien sûr, ils animeront les veillées de Noël, devenues maintenant traditionnelles depuis quatre ans. De plus, cette année, une soirée aura lieu le **13 Novembre à la MJC** dans le cadre des 10 ans du Réseau d'Echanges de Savoirs.

Pour Noël, nous avons prévu 3 soirées les **12, 18 et 19 Décembre** dans un quartier de Malartic. Gardez-vous une soirée libre dès maintenant.

Nous vous informerons par email ou par tracts en temps utile.

Contact : Marie Jo Laroche
Joseph Nogue

05 56 89 57 69
05 56 89 15 82

COMMISSION BUCOLIQUE

Les permanences reprendront devant le magasin Simply Market lors de la permanence du RERS. Nombreuses variétés de pieds et boutures à emporter. Voir sur place.

Nicole Chopin





Le banc d'Arguin

Cela faisait longtemps que je voulais mettre les pieds sur le banc d'Arguin. «Depuis le temps que trois ou quatre fois par an je l'admirais depuis la dune du Gaillouneys, cette dune qui se trouve entre le Petit Nice et le Pyla !» Ce banc de sable qui change tout le temps en fonction du temps, des marées et de l'heure c'est le domaine de l'eau, du sable et des oiseaux.

Une sortie mal partie

Donc, j'ai proposé au Réseau cette sortie. Une dizaine de personnes se sont inscrites. Mais ce 10 Juin le temps est contrariant, nous ne sommes que trois courageux à tenter l'aventure : Françoise, Christiane et moi. 10h45 jetée Thiers à Arcachon apparemment nous ne sommes que trois à vouloir prendre cette navette. Les exploitants se concertent et ils finissent par nous envoyer sur l'autre jetée. Sept jeunes nous attendent et la navette nous fait traverser le bassin jusqu'au Cap Ferret où six autres personnes nous rejoignent, mais eux se rendent sur la dune du Pyla



Conduite au pied, mais pas comme un pied

La traversée me rappelle mon enfance, quand je prenais le bateau Tunis-Marseille : roulis, tangage plus le clapot. Mais à l'époque cela me rendait malade. Là rien! Peut être parce que le pilote conduit avec ses pieds.. Le voyage n'est pas long. En trois quart d'heure, nous sommes sur le banc. Le pilote nous donne son numéro de téléphone si nous voulons repartir plus tôt. Le retour était prévu à cinq heures et demi. Les nuages noirs roulent au dessus de nos têtes. Il est midi trente et il ne fait pas froid.

Une sortie magnifique



Christiane et Françoise

On s'installe à l'abri d'une dune couverte d'oyats. Il pleut un peu mais ça va. Même si j'ai oublié mon Kway et mon couteau, cela ne coupe pas mon appétit. Après le repas on va se promener vers les parcs à huîtres. Les coques sont à fleur de sable. J'en ramasse assez pour faire un repas. Je manque me faire engoutir par des sables mouvants. «Même pas peur !». Des sternes, pas du tout gênées par notre présence, plongent sur les lançons et les éperlans qui ont l'air de pulluler. Des huîtres pies à pattes rouges et des bécasseaux fouillent le sable des berges.

La pluie s'est arrêtée et on ne voit pas le temps passer. Le banc d'Arguin est immense et nous ne sommes que dix sur ce banc de sable. Vers quatre heures une des jeunes filles vient nous trouver pour nous demander si elle pouvait téléphoner au pilote pour rentrer. Apparemment les garçons étaient venus pour pêcher et les filles pour bronzer. Pas de chance, le soleil ce sera pour une autre fois. La navette arrive assez rapidement et on refait le voyage en sens inverse. A la dune du Pyla on admire les parapentistes qui remontent la dune à l'aide de leurs ailes de toile. Clapot, roulis et tangage sont plus forts qu'à l'aller. Il faut dire qu'on est à marée montante et on coupe le courant pour se rendre au Cap Ferret. On admire les arcachonnaises, les villas et surtout les pinasses.

A cinq heures et demi on a bien gagné un chocolat chaud et on se dit qu'il faudra refaire ce voyage ; peut être aussi le tour du bassin et les cabanes tchanquées.

Bernard Périllat

2009 : l'année de l'astronomie



« Le pays de Cernès » s'est saisi de l'évènement pour faire découvrir à ses adhérents, au cours du premier week-end de Juillet, la station scientifique du Pic du midi de Bigorre, ainsi que la « Ferme des Etoiles » située sur le chemin du retour qui passait par le département du Gers.

Pic du midi de Bigorre, une arrivée orageuse

Samedi 4 Juillet :

Alors que les premiers kilomètres se font sous un temps maussade, le cortège qui s'achemine en direction des Pyrénées est tout à coup surpris par une pluie torrentielle qui va l'accompagner tout au long de la première étape. En arrivant à La Mongie, le plafond est bas, il fait frais. Après la montée en téléphérique, entourés d'une mer de nuages, nous découvrons un paysage grandiose : la blancheur des coupes servant à observer les planètes se découpe sur une mer de glace et contraste avec quelques petits coins de ciel bleu.

Cet observatoire créé au XIX^{ème} siècle et dirigé par le général Nansouty, a été à l'époque de sa construction

le premier à accueillir des équipes de scientifiques du monde entier qui se relayaient jour et nuit. Les recherches devenaient faciles, malgré un confort spartiate, grâce à la limpidité de l'air à cette altitude (2890 m)



Scoop, Pluton n'est plus une planète

Après une présentation générale, faite sur la plate-forme située au cœur de l'installation, nous avons continué la visite à l'intérieur du musée, par la lecture de panneaux pédagogiques expliquant les avancées « astronomiques » (!) dans la connaissance du fonctionnement de notre galaxie et même bien au delà : l'univers. Quelques heures plus tard, nous repartions avec un scoop! Pluton ne fait plus partie de la famille : ce n'est plus une planète et ...elle ne tourne pas rond !

Il est maintenant temps de reprendre la route pour rejoindre l'étape suivante : cap sur Fleurance.

Plus nous approchions du but et plus le temps se mettait

de la partie.

C'est sous un ciel clair, richement étoilé que chacun de nous a pu remarquer à l'aide d'un télescope performant, les anneaux de Saturne, le relief tourmenté de la Lune et imaginer à sa façon de nombreuses constellations dont les noms ne font que rappeler les croyances de civilisations passées.

La pertinence d'un jeune astronome, présent pour la circonstance a su nous guider dans ce voyage interplanétaire

Le Pastel couleur du roi

Dimanche 5 Juillet

Une halte à Lectoure nous a permis d'y déguster le fameux melon, puis de visiter l'atelier du Pastel.

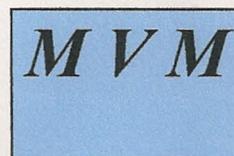
Cette merveilleuse plante qui est depuis fort longtemps la détentrice de la transmission de la couleur de la royauté, bleu pastel, a quelque chose de divin, pour le moins.

Une âme, presque.

En effet, elle ne nous a pas encore révélé tous ses secrets, mais on sait déjà qu'elle traite par sa peinture, elle soigne par ses crèmes, ses pansements. Elle se fait

Tout au long du retour, la morne plaine de ^{la} Landes que traverse l'autoroute monotone sert d'écran sur lequel viennent se projeter, pêle-mêle, toutes les images mémorables qui ont illustré pendant deux jours, ce merveilleux voyage dans le temps et...dans l'espace! Mais on est déjà sur la rocade? Il faut atterrir!

Nicole Chopin
Marie Exposito



J'ai envie de sortir ! Je vous invite à découvrir...

Quand	Où	Titre	genre	Qui contacter	€	Date limite de réservation
Samedi 17/10 à 10h30	Portes ouvertes dans les CHATEAUX DES GRAVES Rendez-vous devant la MJC à 10h30			Marie-France	6 / 7 €	3/10/2009
Samedi 31/10 à 11h	Expo MATISSE / MARQUET correspondances Galerie du Musée des Beaux Arts Rendez-vous devant la MJC à 10h			Marie-France	8,50 €	15/10/2009
Vendredi 23/10 à 20h30	Bègles Chapelle de Mussonville	Le fantôme dans la télévision	Contes et musique	Monique Nogue	gratuit	3/10/2009
Samedi 24/10 à 18h	Théâtre 4 saisons	En Camino	Marionnettes	Monique Nogue	13 €	3/10/2009
Samedi 24/10 à 20h30	TNBA	Arrêtez le monde	Théâtre	Valérie Haugazeau	*	3/10/2009
Vendredi 20/11 à 20h30	TNBA	Entracte	Danse contemporaine	Valérie Haugazeau	*	3/10/2009
Vendredi 4/12 à 19h30	Bègles Chapelle de Mussonville	Gaspar la nuit	apéro concert	Monique Carteyron	5 €	7/11/2009
Mercredi 06/01 à 19h30	TNBA	Boléro variation	Danse	Monique Carteyron	*	3/10/2009
Judi 18/02 à 20h45	Théâtre 4 saisons	Les roses d'Ispahan	Musique	Monique Carteyron	15 €	7/11/2009
Mercredi 26/05 à 20h30	TNBA	Merlin ou la terre dévastée	Théâtre	Valérie Haugazeau	*	3/10/2009
Informations à venir : des spectacles du théâtre du Nonchaloir				Valérie Haugazeau		

* Pour le TNBA nous ne pouvons pas savoir le prix des places sans connaître le nombre de personnes intéressées : si nous sommes suffisamment nombreux nous pourrions nous procurer soit un carnet de places à 16€, soit un carnet de places à 13€. Le tarif général sinon est de 25€.

Nous souhaitons vous proposer « La douleur » de Marguerite Duras au théâtre des 4 saisons mais ce spectacle est déjà complet.

Nous vous présenterons séparément les 2 nouveautés du théâtre des quatre saisons : La cinquième saison du 5 au 8 mai hors les murs du théâtre des 4 saisons (spectacles variés dans différents lieux de Gradignan) et Dansons le 19 et 20 mars un ensemble de 2 soirées consacrées à la danse contemporaine et à la relation entre la danse et la musique.

VENDREDI 23 OCTOBRE à 20 h 30 Chapelle de Mussonville à Bègles

Départ 19 h 45 de la MJC de Malartic

Le fantôme dans la télévision et autres fantastiques récits de vie

Texte : Michel Faubert_Musique : Daniel Roy

Contes pour adultes Michel Faubert collecte les chansons, les contes et les légendes en parcourant le Québec et l'Acadie. Il offre, avec ce spectacle, un florilège de récits touchants, drôles ou troublants, à la frontière du fantastique et du récit de vie.

Cette soirée s'inscrit dans le programme des Allumés du Verbe 2009 **Entrée gratuite dans la mesure des places disponibles.**

Il est conseillé d'arriver suffisamment tôt pour avoir des places. Contact Monique Potiron-Nogue pour un covoiturage .Tél 05 56 89 15 82 ou mpotiron.jnogue@cegetel.net

SAMEDI 24 OCTOBRE à 18 h Théâtre des 4 saisons

EN CAMINO Sergio Mercurio

"En Camino évoque les situations et les personnes auxquelles un jeune homme est confronté en voyage. Il s'agit aussi d'une réflexion sur le voyage au long cours comme mode de vie..."

Poétique, enjoué, En Camino questionne avec humour sur les rapports humains."

Sergio Mercurio est marionnettiste, voyageur, amateur et explorateur de l'Amérique Latine. Il s'appuie sur le conte pour faire jouer ses marionnettes en relation directe avec le public, selon une grande tradition populaire.

Spectacle en partenariat avec le Festival Les Allumés du Verbe

SAMEDI 24 OCTOBRE à 20h30 TNBA

ARRETEZ LE MONDE JE VOUDRAIS DESCENDRE Théâtre Dromesko

C'est dans un manège bien rond qu'ils nous embarquent pour tourner à l'infini à nous en donner le tournis.

Est-ce la terre qui tourne ou nous qui valsons ?

Fantastique, surréel comme les tableaux de Chagall sur une musique tzigane !!!

VENDREDI 20 NOVEMBRE à 20h30 TNBA

ENTRACTE Joseph Nadj

Danse - un grand chorégraphe actuel

Musique Akosh Szelevényi

On y danse pieds nus en costume noir pour un travail alliant Arts plastiques (Les images sont en couleur et improvisation musicale (jazz)

Rarement un ballet s'approche autant d'une composition d'arts plastiques en direct.

L'inspiration : le livre des transformations (philosophie chinoise et taoïsme)

MERCREDI 6 JANVIER à 19h30 TNBA

BOLERO variations Chorégraphe Raimund Hoghe

avec six danseurs

Il fait de la difformité de son corps l'élément central et poignant de son œuvre ;

Ici toutes les musiques du boléro sont convoquées dans un crescendo vertigineux de couleurs et de sons.

Une danse contemporaine imprégnée de beauté et d'humanisme. Attention le spectacle dure 2h20 avec entracte. Coups de cœur

Informations qui nous paraissent intéressantes

Du 22 au 26 décembre : si vous êtes intéressés contacter Valérie Haugazeau pour lui dire le nombre de places que vous prendriez : Cela nous permettra de voir si nous pouvons acheter un carnet de places au tNBA et de combien (20 ou 50)

Contacts

Marie-France 06 31 26 39 67

Monique Nogue 05 56 89 15 82 ou mpotiron.jnogue@cegetel.net

Valérie Haugazeau 05 56 75 30 46 ou valerie.haugazeau@orange.fr

Monique Carteyron 05 56 75 32 03 ou monique.carteyron@neuf.fr

Claude Lascombe 05 56 89 53 29 claudelasc@laposte.net

Sylvie Grandidier 05 56 89 10 99 sylvie.grandidier@numericable.fr



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n° 32

Le RERS fête ses dix ans !

Les 13 et 14 Novembre arrivent !

Les membres du RERS et du CA de MVM se mobilisent : deux rencontres ont eu lieu les 25 mai et 18 septembre derniers pour préparer ensemble la structure de la journée de novembre.

Nous rendons compte de la préparation et de l'enjeu de cette fête dans les pages intérieures de Mosaïque.

Nous souhaitons que cette journée du 14 soit une occasion privilégiée de faire découvrir à un plus grand nombre ce qu'est le RERS, qu'elle soit un temps fort qui le dynamise, que cette journée soit enrichissante pour tous, conviviale, joyeuse, et festive !

Parallèlement à cette préparation, la vie ordinaire du RERS continue, les échanges de savoirs individuels et collectifs se poursuivent.

Ce petit bulletin se fait l'écho de ce qui s'est passé ces derniers mois.

L'équipe du RERS



Soirée du 25 mai 2009 pour préparer la fête

Naissance de FORESCO

Le mouvement National du M.R.E.R.S. (Mouvement des Réseaux d'Echange Réciproques de Savoirs) vivait depuis quelque temps de grosses difficultés financières, dues à la perte des subventions dont sont victimes beaucoup d'Associations. Le tribunal d'Evry en a décidé la liquidation judiciaire en mai dernier.

Une nouvelle structure nationale a été créée :

FORESCO : Formations Réciproques- Echanges de Savoirs- Créations Collectives dont les objectifs sont les mêmes : " Le mouvement Foresco est ouvert à tous, personnes individuelles et associations qui souhaitent développer la démarche des Réseaux et qui feront la démarche d'adhérer".

Le financement du nouveau mouvement sera donc essentiellement basé sur l'adhésion.

En tant que membres du RERS, nous sommes donc concernés et serons amenés à en reparler avec vous.

Sommaire

- Soirée sur les échanges culinaires
- Article sur portables et antennes relais
- Expérience de voyage La vagabonda di Roma
- Reportage à St Junien (groupe photos)
- Calendrier d' Octobre
- Spécial Fête des 10 ans (Dans le Mosaïque p 5 à 7)
- Vietnam du Sud -Nord (Dans le Mosaïque p 8)
- Témoignage sur réflexologie plantaire (p 8)

Les Permanences :

Elles ont lieu un dimanche par mois devant le centre commercial de Malartic de 11H à 12H30

Prochaines dates :

Dimanche 25 octobre 2009
Dimanche 22 novembre 2009
Dimanche 13 décembre 2009

Infos sur quelques groupes collectifs :

Photos en balade a repris sa route après une année très enrichissante à tous niveaux (angles de vue, techniques, convivialité, découvertes,) où chacun peut être acteur d'une sortie.

Le groupe cuisine va retrouver ses fourneaux fin octobre.

Nous espérons reprendre très prochainement le **Tai chi** ainsi que **l'écriture** avec « Jouons sur les mots ».

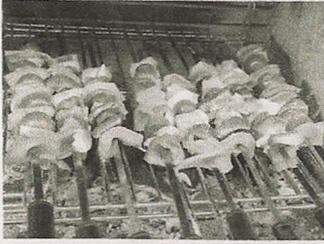
Le site du Réseau:

<http://www.rersgradignan.com>

Tél : 05 56 89 02 57

Octobre 2009 N° 32 page 4

Notre soirée chez Régine



De l'avis général, nous voulions clôturer nos séances d'échanges culinaires par une soirée barbecue brochettes.



Par une agréable soirée d'été, le mercredi 17 juin 2009, nous nous sommes retrouvés sous les frondaisons de la terrasse de Régine. Comme à son habitude, Françoise, nous avait décoré la table, tout de rouge, et de jaune, un vrai rêve... Après un, ou plusieurs verres de sangria, nous avons dégusté les brochettes de tomates et raisins agrémentées de fromage et de sésame. Les garçons se sont activés autour du barbecue, et ils ont fait griller les travers de porc à la sauce rouge que les filles avaient préparés, des saucisses, du riz en accompagnement...



Comme c'était la soirée brochette, nous avons fini avec des brochettes de fruits, succulentes !

Dans une super ambiance, accompagnés à la guitare par Bertrand, nos voix se sont élancées dans la nuit. Divers répertoires se sont succédés, Brassens, Brel, Ferrat, Cabrel, Félix Leclerc, Barbara...

Toute l'assemblée a pris un plaisir immense, et s'est promis de revoir les paroles des chansons pour notre prochaine rencontre.



Francine G

TÉLÉPHONIES MOBILES, ANTENNES RELAIS, QUELS EFFETS SUR NOTRE SANTÉ ?

C'est le thème qui a réuni une trentaine de personnes le vendredi 5 juin 2009 à la MJC de Malartic. Après la projection du documentaire de Joaquina Ferreira « SOMMES-NOUS TOUS DES COBAYES ? », c'est Daniel Oberhausen, physicien, consultant de PRIARTEM (Pour une Réglementation sur l'implantation des Antennes Relais de Téléphonie Mobile) qui a permis à toutes et tous d'approfondir certains aspects techniques, puis a répondu aux nombreuses questions. Voici un bref aperçu des points qui ont été abordés.

ETAT DES LIEUX Partout la téléphonie mobile explose. Avec 50 millions de téléphones portables, la France compte presque un appareil par habitant, et des dizaines de milliers d'antennes relais transmettent les appels sur presque tout le territoire national.

LES ACCUSATIONS Un peu partout, en France, Espagne, Italie, Grande-Bretagne, des résistances s'expriment. De simples citoyens, des parents d'élèves en particulier, dénoncent la présence d'antennes sur ou à proximité d'écoles, s'alarment de la multiplication suspecte de cas de cancer chez les enfants. On évoque aussi, en vrac et tous types et âges de personnes confondus, maux de tête, insomnies, vertiges et chutes, irritabilité, problèmes thyroïdiens, lupus, cancer baso-cellulaire, leucémie... En France, en 2007, les employés de plusieurs bibliothèques se plaignent de malaises après l'installation de bornes wifi. Dans de nombreux pays on observe une augmentation parallèle des ventes de téléphones portables et de celles de somnifères...sans parler de certaines personnes (dites *électro-sensibles*) qui assurent ne pas pouvoir supporter les rayonnements émis par tous ces appareils et se protègent de leur mieux.

Des scientifiques réagissent. L'Appel de Fribourg, publié en 2002 par 22 médecins allemands, (plus de 3000 aujourd'hui), alerte les pouvoirs publics, les autorités sanitaires et le grand public sur l'essor de certaines maladies graves et chroniques, établissant un lien avec les différentes ondes électromagnétiques (antennes de téléphonie mobile, usage de téléphones mobiles ou sans fil, etc).

LA DEFENSE Les opérateurs de téléphonie mobile et leur porte-parole, l'AFOM, se veulent rassurants. Ils nient absolument l'existence de risques pour la santé. Ils traitent les usagers inquiets de "psychologiquement faibles". Lorsqu'une enquête de scientifiques met en cause les antennes de téléphonie mobile, une contre enquête est commanditée qui donne des résultats rassurants, mais des paramètres de l'étude ont été modifiés !

Quant aux scientifiques indépendants, ils sont dénigrés par les scientifiques des Pouvoirs Publics, ils voient leurs crédits de recherche amputés ou annulés, certains sont mis d'office à la retraite

POURTANT...

Il y a pourtant bien anguille sous roche puisque des compagnies d'assurance refusent d'assurer les opérateurs, comme elles ont exclu les risques liés à l'amiante, au plomb, aux Organismes Génétiquement Modifiés (OGM)...

Les tribunaux, (Aix-en-Provence, Angers, Bordeaux, Carpentras, Nanterre ou Versailles), invoquant les notions de trouble de voisinage ou le principe de précaution, donnent raison à des plaignants.

Le site du Réseau:

<http://www.ersgradignan.com>

Tél : 05 56 89 02 57

Octobre 2009 N° 32 page 2

S'il est exact que les ondes électromagnétiques existent depuis toujours dans la nature, la pollution électromagnétique actuelle est à des doses des milliards de fois plus importantes et introduit donc un changement majeur dans l'environnement des êtres humains et, plus largement, de la vie sous toutes ses formes.

Il existe une grande variation des normes de puissance des antennes-relais d'un pays à l'autre : 41 v/m en France contre 0,7 v/m en Hollande... Pour notre expert invité, la « limite » française est une aberration, un peu, dit-il, comme si on limitait à 400 km/h la vitesse de circulation en agglomération : on est sûr qu'il n'y aura jamais d'infractions, mais ce n'est pas forcément la meilleure façon de réduire la casse !

Pourquoi une telle fuite en avant ? Pour aller le plus vite possible, vendre le plus possible d'appareils et de temps de communication sur ces réseaux... A terme, les opérateurs viseraient une utilisation quasi-exclusive des technologies, l'installation d'antennes revenant moins cher que celle de lignes.

EN CONCLUSION

Le « progrès » est comme un couteau de cuisine, il n'est ni bon, ni mauvais, tout dépend de l'usage qu'on en fait. Les technologies de communication mobiles nous rendent au quotidien des services toujours plus nombreux et sont appelées à rester. Elles suscitent des inquiétudes fondées de la part de certains usagers et de nombreux scientifiques. Or les opérateurs et les pouvoirs publics ont souvent tenté de ridiculiser les uns et de réduire les autres au silence. Dans un tel contexte, les usagers ont tout intérêt à être très attentifs et à prendre quelques précautions simples. (voir ci-dessous).

QUELQUES IDEES POUR REDUIRE SON EXPOSITION AUX CHAMPS ELECTROMAGNETIQUES

- ① Lors de l'acquisition d'un téléphone portable, rechercher celui dont le débit d'absorption spécifique (DAS, SAR en anglais, exprimé en W/kg) est le plus faible (voir le classement du site <http://www.guerir.fr/dossiers/pollutions/cancer-telephone-portable/appele-precaution-utilisation-telephones-portables/liste-des-das-des-principaux-telephones-portables/>).
- ① Préférer les communications filaires chaque fois que cela est possible.
- ① Limiter le plus possible le temps de communication sans fil et utiliser une oreillette.
- ① Ne pas laisser un téléphone allumé sur sa table de nuit ou dans la poussette d'un bébé : même en veille, il émet et reçoit périodiquement des signaux de l'antenne la plus proche, ou, pire encore, la « cherche » en vain ; éviter de garder les appareils (y compris l'ordinateur portable en mode wifi) dans sa poche ou près du corps et proscrire leur utilisation par les tout-petits.
- ① Eviter les appels depuis une voiture ou un train car les ondes rebondissent contre la carrosserie (effet Faraday) et « bombardent » encore plus les passagers qu'en plein air ou dans un bâtiment ; en outre, lorsqu'on se déplace, l'appareil émet en permanence de manière accrue, à la recherche de l'antenne la plus proche.
- ① Désactiver le mode wifi de l'ordinateur quand on ne s'en sert pas, éviter les téléphones sans fil (appareils DECT ; ils émettent aussi en permanence pour garder le contact avec leur base)...

Véronique Viala

Pour ceux qui veulent en savoir plus, consulter l'article plus développé sur le site du RERS, rubrique Témoignages

La vagabonda di Roma



« Expériences » de voyage : ce terme paraissait curieux...jusqu'à la soirée ROME.

Au printemps, Marie-Paule B. s'est lancée à la découverte de la ville, en promeneuse non avertie, nous dit-elle, sans avoir mis le nez dans un guide. Pourtant, la curiosité de la fondation de Rome et le goût des belles histoires nous ont valu une présentation précise de la légende des jumeaux allaités par une louve...



Après cela, la rêveuse n'a pas craint de retracer, au plus près, son parcours naïf :

par exemple, elle suit des visiteurs sans savoir où ils vont ; la beauté d'une coupole, celle des lignes d'architecture vont l'attirer et elle prend des photos...

Nous reconnaissons peut-être ce qu'elle a vu de là-haut mais nous le voyons autrement, intrigués par son œil tout neuf et désarmés par sa légèreté ! « ah oui, dit-elle, en braquant son appareil sur un géant qui porte des clés : on est à Saint-Pierre, au Vatican ! ».

Elle ne se trouble pas, en se disant qu'au retour elle tentera mais ce n'est pas l'essentiel, d'identifier ces pierres de Rome où l'histoire se lit à chaque coin de rue. « Expérience » qui a surpris certains sans doute... Marie-Paule ne s'est pas excusée ou alors avec malice. Les anges insolites lui ont donné, tout pétrifiés qu'ils soient, le goût des promenades ailées.

Marie A et Brigitte W



Les Ostensions de SAINT JUNIEN en Haute Vienne

Pour conclure l'année des activités du groupe « balade en photos », Jean Pierre Colombier nous a proposé, le dernier Week End de juin, un voyage historique à ST JUNIEN (Haute Vienne) pour découvrir les Ostensions, un événement unique en France et qui a lieu tous les sept ans.

Un WE de rêve dans un sympathique gîte rural avec piscine, des pique-niques entre une dizaine d'adhérents, une promenade le long de la glane, la visite de ROCHECHOUART avant de faire un plongeon dans la piscine. St JUNIEN by night avec ses rues et ses maisons décorées de fleurs en papier crépon par les habitants et les chapelles, sous l'apparence de grottes, revêtues de lierre, de plantes grimpantes, de rochers, de rivières rappelant la forêt de Comodoliac et l'ermitage de Junien et Amand.

Nous avons pu admirer la somptuosité et l'exactitude historique des costumes cousus des mois durant, et soucieux du détail véridique : certains ont laissé pousser leur barbe des mois auparavant. Les habitants de la ville participent activement et bénévolement à cet événement et défilent sous les traits ressemblants de saint Vincent de Paul, Thomas More ou Frédéric Ozanam... Cette année, les Pères du désert, saint Antoine le Grand, saint Macaire, saint Pacôme, étaient vêtus comme des moines coptes, avec des tenues venues directement d'un monastère d'Égypte.

Que de recherche historique et des heures de travail bénévoles ! Un grand merci pour les habitants de Saint Junien pour nous avoir offert cet éblouissant spectacle très coloré !

Nous avons mal aux bras de photographe ou de filmer pour certains les 1500 figurants.

Merci à JP de nous avoir fait découvrir cet événement qui nous a transporté dans le temps et jusqu'à nos jours avec des centaines de photos en souvenir.

Et qui sait, peut être à 2016 !!!



Marie Paule P

CALENDRIER DES RENCONTRES ET ECHANGES DE SAVOIRS D'OCTOBRE 2009

Calendrier d'Octobre 2009 des Rencontres et Echanges collectifs

Pas de séance de Tai-chi en octobre
Contact : Marie-Paule Bétaille

05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou mpbetaille@orange.fr

Dimanche 4 octobre
Atelier photos

Préparation projet pour la fête des 10 ans du RERS

Dimanche 11 octobre
Photos en Balade

Petits villages portuaires le long de la Garonne
Rendez-vous au Tabac-Presses de Malartic à 15h30

Contact : Marie-Paule Bétaille
05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou mpbetaille@orange.fr

Lundi 19 octobre

Echange sur les religions
18h à 20h à la MJC Malartic
Contacter Raymond J : 05 56 89 02 57

Jeudi 22 octobre

Expérience de voyages :

Préparation projet pour la fête des 10 ans du RERS

Rendez-vous à la MJC Malartic à 20h30 précises
Infos auprès de Monique au 05 56 89 15 82

Dimanche 25 octobre

Permanence du RERS de Gradignan Malartic
Devant le centre commercial de Malartic
de 11h à 12h 30

Samedi 31 octobre

Echange culinaire
Le poulet au Riesling
A la MJC à 19h

Contactez Régine 05 56 89 07 48

MVM vous invite

aux « Jeux de Société »...

Jeudi 1er et le jeudi 15 octobre ...

Micheline vous propose des jeux de société : belote, tarot, scrabble, etc...

S'inscrire au : 05 56 75 09 42 ou line3@wanadoo.fr

...Et à sa Fête de rentrée

Le Vendredi 2 octobre

A 19h30 à la MJC

Le site du Réseau:

<http://www.rersgradignan.com>

Tél : 05 56 89 02 57

Octobre 2009 N° 32 page 4