

*La feuille du quartier Barthez-Malartic - Editée par l'association MVM - Mieux Vivre Malartic  
numéro 40 - trimestriel -Mai 2008*

## EDITORIAL

### MIEUX VIVRE A MALARTIC FÊTE SES DIX ANS

**Dix ans d'amitié, de solidarité, de partage**

**Dix ans de souvenirs en commun...**

Voilà pourquoi nous allons tous nous retrouver **SAMEDI 14 JUIN** sur le pré du château de Malartic

Comme tous les ans, je vous invite à nous rejoindre pour nous amuser ensemble.

Le thème de cette année « **Les gens d'ici et d'ailleurs** » est tout un programme. Vous trouverez des stands de différents pays rappelant la diversité ethnique des habitants de notre sympathique quartier.

Un apéritif de bienvenue sera offert par **votre association**, suivi traditionnellement par le tirage de la tombola (nous viendrons chez vous proposer les billets gagnants) ensuite de quoi, vous pourrez vous asseoir autour des tables( avec votre pique-nique) et échanger, blaguer, rire avec vos voisins.

Un peu plus tard, quand la lumière des lampions remplacera le jour, autour du feu ,nous écouterons des baladins et des griots, nous conter de belles histoires. Enfin nous pourrons danser le reste de la nuit, jusqu'à une heure du matin, (pas plus hélas)

**Vous trouverez dans ce numéro :**

- Programme de la fête	page	2
- Commission bucolique : l'hibiscus	page	3
- Le phénomène OGM	page	4-5
- Commission spectacle	page	6-7
- L'envers des paroles	page	8
-Solidarité 33	page	9
-Le paradoxe du lapin	page	10
- Bouteille à la mer : voir encart central		

**Site MVM <http://www.mieux-vivre-a-malartic.com>**

## La fête du 14 juin 2008

**10<sup>ème</sup> anniversaire**  
**Esplanade château Malartic**

- 17h Stands de tous les pays
- Dégustations spécialités
- Animations musicales
- Défilé de mode
- Initiation danse africaine
- Salsa
- Maquillage des enfants
- Enclos « trocs vélos»

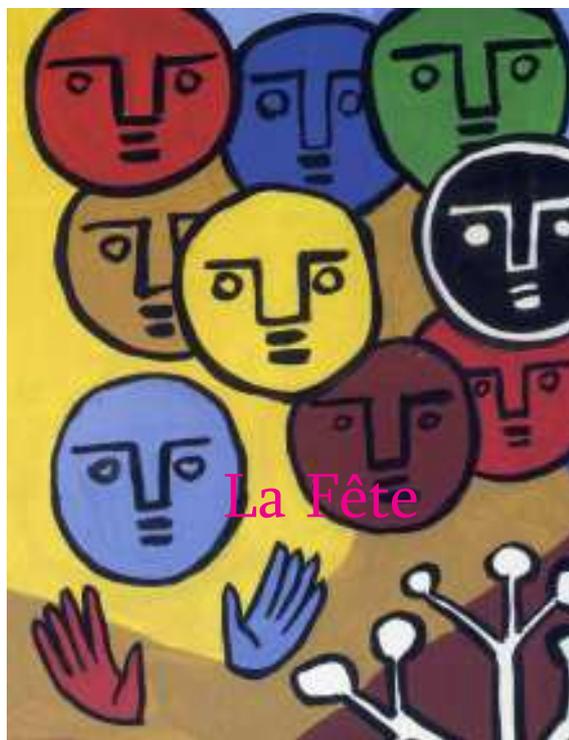
*Apporter vos vélos avec antivol, pancarte à vendre mentionnant le nom du vendeur et le téléphone. Ils seront exposés de 17h à 21h.*

- 19h Tirage de la tombola
- Apéritif offert

- 20h Pique nique
- Buvette – Stand huîtres – Gâteaux

- 22h Feu – Ronde – saut – conteurs

- 23h Bal avec orchestre ZOUK SYSTEM et DJ



---

### Le courrier des lecteurs

## Les « CH'TIS »

Comme beaucoup je suis allé voir les « CH'TIS » et je me suis interrogé sur les raisons de cet énorme succès. Evidemment, on rit pas mal, surtout les adultes. Est-ce suffisant pour faire un record de présence dans les salles de projection ?



En regardant de plus près ce film, on y découvre une ambiance de convivialité, d'humanité et une joie de vivre, dans le milieu du travail, qui nous font, aujourd'hui cruellement défaut. En effet, dans notre société, chers travailleurs

nous devons toujours travailler plus (pour ceux qui ont la chance d'avoir un emploi stable) pour être reconnus. La règle reste : chacun pour soi et que le meilleur gagne. Conséquences : le stress au travail s'amplifie, les familles sont déstabilisées, ce qui entraîne parfois des ruptures au sein des ménages, voire des suicides.

Dans ce film, la simplicité des rapports sociaux touche au cœur, et constitue, dans ce monde en pleine mutation, « une parenthèse enchantée ».

Je me souviens à Malartic il y a quelques années, quand nous avons eu la chance d'accéder à la propriété de maison aux toitures perméables. Nous avons vécu entre voisins, de grands moments de convivialité et de solidarité pour arriver à nos fins. Aujourd'hui, nos enfants accèdent difficilement à des logements bon marché. Il fait bon vivre dans notre ville, mais on n'ose plus parler de vrais logements sociaux sous prétexte que cela perturberait notre tranquillité...

Les CH'TIS ont réveillé une certaine nostalgie d'amitié et de solidarité. Cela restera sans doute un bon souvenir et qui sait peut-être une promesse d'avenir ?

*Capdepuuy Guy*



## LE PHÉNOMÈNE O G M -organismes génétiquement modifiés

Salle comble en cette soirée du 10 avril 2008 à la MJC où nous étions une 40aine à venir nous informer sur les OGM en visionnant une conférence de Christian Vélot. Chercheur à l'Institut de génétique et microbiologie d'Orsay, s'exprimant à titre personnel.



### PLANTER LE DÉCOR : ADN ET OGM

C. Vélot explique brièvement ce qu'est l'acide désoxyribonucléique (ADN pour les intimes), une **molécule** que l'on retrouve dans toutes les cellules vivantes et qui contient l'information, le **génome** des êtres vivants qui se transmet d'un être à l'autre lors de la **reproduction**. Créer un organisme génétiquement modifié, un OGM donc, c'est pratiquer la transgénèse, c'est-à-dire introduire dans le gène d'une plante, d'un animal, d'un microorganisme, le gène d'une autre plante, d'un autre animal... pour lui faire « faire » quelque chose qu'il ne fait pas normalement ou lui conférer une propriété qu'il ne possède pas.

Ainsi on utilise depuis un quart de siècle, en laboratoire, des micro-organismes (bactéries, levure de boulangerie) modifiés pour produire des protéines d'intérêt pharmaceutique comme l'insuline, destinée aux diabétiques, ou le vaccin contre l'hépatite B. Il s'agit là d'OGM « auxiliaires de production ». Ces microorganismes devenus agents de fabrication d'une substance d'intérêt médicamenteux sont extrêmement utiles.

C'est d'ailleurs bien souvent derrière ces usages très contrôlés de la transgénèse que s'abritent les partisans de la culture en plein champ de plantes OGM destinées en tant que telles à l'alimentation animale ou humaine. Car les OGM qui font les titres de l'actualité, ceux que dénoncent et détruisent parfois les faucheurs volontaires, ne sont plus les « ouvriers » microscopiques mis à contribution dans les labos pour produire des protéines médica-menteuses : que l'on parle de maïs, de coton ou même de saumons transgéniques, l'organisme auquel on a injecté un gène d'une autre espèce n'est plus un outil de production mais un produit à part entière, destiné à être consommé.

99% de ces « OGM à consommer » sont des plantes conçues soit pour lutter d'elles-mêmes, par l'insecticide qu'elles produisent, contre leurs propres nuisibles, soit pour résister aux herbicides communément utilisés dans l'agriculture. Il s'agit de plantes modifiées à des fins diverses. 1% d'entre elles le sont de façon à résister, par exemple à un virus contre lequel elles sont en quelque sorte génétiquement vaccinées. L'essentiel des autres sont modifiées pour résister à certains de leurs ennemis (champignons, insectes) en produisant leur propre insecticide, tandis que d'autres résistent aux herbicides qui permettent de se débarrasser des plantes qui leur font concurrence dans les champs.

### RÉSIDUS, RÉSISTANCE ET CONTAMINATION

C'est précisément dans ce contexte du passage de l'exploitation en laboratoire à la culture en plein champ que se posent plusieurs problèmes :

- les plantes capables de résister aux herbicides se trouvent exposées à ceux-ci lors du traitement des champs. Elles n'en meurent donc pas, mais il y a fort à parier que l'on retrouve des résidus de ces herbicides dans les produits tirés de ces plantes. Quelles conséquences cela a-t-il sur notre santé ?

- une plante transgénique produisant un insecticide le produit en per-manence alors que l'agriculteur qui traite une récolte en choisit soigneusement le moment en vertu du cycle de développement de la culture, de celui de l'insecte combattu, en tenant compte des conditions météorologiques et du moment de la récolte. L'insecticide secrété, lui, de façon continue par la plante modifiée, passe dans le sol et y continue son action, favorisant ainsi la résistance des insectes ou organismes visés.

- le matériel génétique « ajouté », les gènes étrangers introduits dans la plante modifiée, risquent fort de « s'inviter » dans d'autres plantes ou d'autres organismes. On parle à ce sujet de contamination *verticale*, lorsque le gène étranger est transmis par la pollinisation et les croisements entre variétés, et de contamination *horizontale* lorsqu'il y a transfert direct entre deux organismes...

- la contamination abordée ci-dessus est inévitable en cas de culture en plein champ. En effet, il est bien connu que vents, insectes et eaux de ruissellement, n'en font qu'à leur tête, disséminant graines, et pollens... Or une plante (ou un animal) modifié(e) qui dispose d'un avantage concurrentiel sur les autres dans une niche écologique donnée y proliférera à leurs dépens, réduisant la diversité biologique de l'endroit ainsi que sa capacité à réagir, à se régénérer.

- En outre cette dissémination pratiquement inévitable et impossible à contrôler porte préjudice aux acteurs agricoles qui souhaitent cultiver sans OGM, en particulier les producteurs biologiques. En effet, si leurs cultures sont contaminées (par les vents, les microorganismes du sol, ou encore parce qu'elles auront été transportées dans un camion ayant auparavant transporté des OGM), ils ne pourront plus obtenir les agréments leur permettant de se revendiquer de l'agriculture sans OGM, ou de l'agriculture biologique, et ne pourront plus écouler leur marchandise... Pire, ils pourront être accusés de vol puisque leurs récoltes feront apparaître une teneur en OGM alors qu'ils n'en auront jamais acheté...

Dans de telles circonstances, parler de la liberté de chacun de cultiver en plein champ avec ou sans OGM revient à parler de la liberté partagée des poules et du renard dans le poulailler !



**LES ASPECTS ÉCONOMIQUES ET ÉTHIQUES**

Mais les cultures transgéniques posent également des questions économiques et éthiques fondamentales à nos sociétés : les organismes obtenus par manipulation génétique sont en effet brevetés, c'est-à-dire qu'ils deviennent la propriété des entités qui les ont fabriqués, même si la matière première a été puisée dans la nature qui appartient à tous les habitants, actuels et futurs, de notre planète. Les graines des plantes transgéniques sont considérées alors comme appartenant aux semenciers qui ont déposé les brevets et les paysans n'ont plus le droit de conserver, comme ils le faisaient depuis des temps immémoriaux, une partie des graines récoltées pour les semer à la saison suivante...

A la lumière de ces éléments, les considérations relatives à l'amélioration des rendements et de la qualité des cultures, de réduction de l'utilisation de pesticides, de lutte contre la faim, (alors qu'on sait depuis longtemps que la terre produit de quoi nourrir ses habitants et que la faim est davantage liée à des problèmes de répartition des richesses et de justice sociale),...semblent autant d'arguments destinés à brouiller les pistes et à faire accepter les OGM à une population assez sceptique. Raison de plus pour que nous continuions à réfléchir, à poser des questions, à nous faire un avis éclairé. Voilà en effet encore un sujet bien trop important pour être laissé aux spécialistes et aux décideurs...

Véronique

*Ce texte ne prétend être rien de plus qu'un compte-rendu très personnel des informations glanées lors cette réunion. Le débat sur les OGM touche à de nombreux domaines de notre vie : santé, alimentation, agriculture, espaces naturels, mais aussi aspects économiques, choix de société. Pour continuer à s'informer, quelques liens :*

Consulter le blog de Vigilance OGM33 qui a co-animé le débat : <http://vigilanceogm33.over-blog.com/>

GREENPEACE : QUI A CO-ANIMÉ LE DÉBAT <http://www.greenpeace.org/france/campaigns/ogm>,

SITE INTERMINISTÉRIEL DU GOUVERNEMENT FRANÇAIS : [www.ogm.gouv.fr](http://www.ogm.gouv.fr),

FAO (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture) [www.fao.org/french/newsroom/focus/2003/gmo7.htm](http://www.fao.org/french/newsroom/focus/2003/gmo7.htm) &.../[gmo8.htm](http://www.fao.org/french/newsroom/focus/2003/gmo8.htm)

CRIIGEN, Comité de Recherche et d'Information Indépendantes sur le génie GENétique, [www.criigen.org/](http://www.criigen.org/)

**NOUVEAU A GRADIGNAN**

« Héré Association »

(Association 1901)

Solidarité coopération partage

Cette association vise à l'amélioration de l'environnement économique, social et culturel de la femme et de l'enfant en Afrique, pour le développement durable.

**Projets et actions**

A court terme :

Equiper un collège de matériel informatique

Créer une bibliothèque au sein d'un collège

A moyen terme

Création d'un jardin d'enfant

Action d'alphabétisation et d'information

A long terme

Création d'un lieu de rencontre et de formation pour les femmes et les enfants (éducation à la santé , à l'environnement...centre d'éveil pour la petite enfance)

**Rendre leur autonomie pour en faire des citoyennes et de véritables actrices de leur développement.**



**Contact**

HÉRé association

4 place de l'église a1/06

33170 Gradignan

Biba 06 88 03 23 42

Courriel : here\_association@yahoo.fr



**J'ai envie de sortir ! Je vous invite à découvrir ....**

**Désir de sortir, d'aller au cinéma, au théâtre, d'assister à des conférences, découvrir de nouveaux spectacles ... rencontrer les acteurs, partager, échanger ?  
Rejoignez la COMMISSION SORTIES -SPECTACLES  
Elle est ouverte à tous !**

### **Une année riche en rencontres, découvertes**

Que ce soit au Théâtre des Quatre Saisons à Gradignan, au Centre Simone Signoret à Canéjean, avec l'Office Culturel de Pessac, au Glob Théâtre, au TNBA, etc... nous avons été cette année plus de 150 à bénéficier des sorties proposées par les adhérents de MVM par le biais de la commission sorties-spectacles.

- Des nouveautés cette année aussi avec la proposition de stages de formation au Glob Théâtre ( lecture, théâtre et danse) que nous renouvellerons certainement à la saison prochaine.

## **Soirée guitare classique**

21 heures à la MJC

avec l'orchestre de guitares EGADOSC.  
( dont fait partie notre ami Michel Boisson)  
et c'est gratuit !

**mercredi 11 juin**

**Concert prévu dans la grande salle du 1<sup>er</sup> étage, ou, si le temps est clément, en extérieur sur le parvis de la MJC.**

L'ensemble EGADOSC est constitué de 9 guitaristes adultes, tous élèves de l'école de musique de l'Office Socioculturel de Cestas et réunis autour de leur professeur Michel DALLE AVE. Ils ont au minimum 7 à 8 ans de guitare. Le programme mêlera en première partie musique baroque et musique traditionnelle, pour continuer par des pièces espagnoles et sud-américaines.

Comme toujours avec MVM, la soirée se terminera autour d'un verre et d'une part de gâteau ...

Voir l'affiche de la soirée insérée au milieu de ce journal.

Nous vous proposons de modifier pour la saison 2008/2009 notre habituelle mise en bouche culturelle présentée par des directeurs de programmation.

Nous avons noté des déceptions, des lourdeurs d'organisation et des difficultés à rassembler suffisamment de participants lors de ce déplacement des responsables de salle. Par ailleurs, il est peut-être difficile de recevoir autant d'informations en une seule soirée. Certains spectacles « coups de cœur » étaient, de plus, déjà complets lors de la réservation.

### **Nous vous proposons donc une autre forme d'information**

#### **Assister ensemble à la présentation de la saison que chaque salle organise**

*Elle est souvent accompagnée d'un spectacle offert et..p't'être plus parfois !*

Ces sorties seront proposées à la rentrée dès que nous aurons connaissance des dates.

## **ATTENTION**

**MARDI 24 JUIN 19 Heures**

Présentation de la nouvelle saison du **TNBA**

• en image et en musique contacter : Sylvie Grandidier : 05 56 89 10 99

[sylvie.grandidier@numericable.fr](mailto:sylvie.grandidier@numericable.fr)

**Nous vous invitons à y aller ensemble**

**IMPORTANT : Afin de déterminer le nombre de billets à acheter au TNBA  
réservez vos places avant le 7 septembre pour bénéficier du tarif réduit ( 13€)**

( programme lors de la soirée de présentation, sur site internet et sur plaquette )

**contact : Sylvie : 05 56 89 10 99**

### **Réunion le 3 septembre**

Pour programmer des sorties groupées au TNBA.

**18h** chez Sylvie : 34, rue des Capucines

#### **Contacts :**

Christiane Boisson 05 56 75 36 86 [christianeboisson.gradignan@orange.fr](mailto:christianeboisson.gradignan@orange.fr)

Monique Carteyron 05 56 75 32 03 [monique.carteyron@neuf.fr](mailto:monique.carteyron@neuf.fr)

Sylvie Grandidier 05 56 89 10 99 [sylvie.grandidier@numericable.fr](mailto:sylvie.grandidier@numericable.fr)

Valérie Haugazeau 05 56 75 30 46 [haugazeauvalerie@aol.com](mailto:haugazeauvalerie@aol.com)

Claude Lascombe 05 56 89 53 29 [claudel.ascombe@laposte.net](mailto:claudel.ascombe@laposte.net)



#### **ON EST SORTIS!**

Le 4 Avril, 20 téméraires ont envahi le CAFE THEATRE DES BEAUX ARTS  
voir la comédie « LE GROS N'AVION ».

Quelques réactions :

-Soirée hilarante, conviviale, inoubliable.

Que du bonheur avec des larmes « de rire ».

Dominique, Marie Odile, Bernadette.

## L'envers des paroles

*Mon paradis c'est de connaître l'envers des paroles  
je ris de cette feinte  
je connais l'envers des mots et je les vois entiers  
avec l'aspect qu'ils donnent et le sens qu'ils portent  
je vois tout entier  
la parole d'Emma est justement mon paradis  
l'aspect et le sens ensemble  
la parole qui sort des bouches sans paralysie tente  
de donner  
le sens  
avec des formules  
c'est court  
c'est court et c'est trop court  
alignement de bruit  
pour attribuer une idée c'est court  
la parole est un alignement de bruits et il manque  
le sens  
intégral  
avec joie je découvre qu'on se comprend sans  
parole  
je te couve et je te comprends si tu te tais  
et je me fais entendre avec le bout de mon doigt  
mieux et plus  
sérieusement  
quittons cette idée d'utiliser la parole  
je profite de cette confiance pour dire que la  
langue est une  
parodie de l'échange  
ma paralysie est sans dommage quand mon doigt  
signe son  
talent  
la parole reste blafarde  
je constate qu'on en fait un palier pour dire et  
qu'on en dicte  
une vraie écriture  
pour cette grandiose Emma l'écriture est plus  
douce que  
la voix*

Emma

### L'auteure et la coureuse à pied

Emma, auteure de ce poème est une jeune fille de 20 ans dont Annie Bordenave prend soin régulièrement depuis quelques années. Car en plus de ses qualités physiques de coureuse à pied, Annie a le cœur aussi gros que ses performances. Elle aide Emma à se tenir debout selon la méthode Doman (méthode américaine) qui consiste à lui manipuler les membres afin qu'elle en apprenne la coordination et qu'elle



découvrir et utilise ses appuis. Annie n'est pas la seule à assurer cela. Autour des parents d'Emma, de ses sœurs et frère quelle a rencontrés dans un club de course à pied, une association s'est créée, ETMAVIE dont le but est de se rencontrer pour et autour d'Emma. Chaîne d'amitié qui lui permet, outre le soutien motricité, d'effectuer en compagnie de ses parents deux voyages annuels aux Etats-Unis (pour faire le point sur le traitement) grâce à l'organisation

de manifestations sportives, vide-greniers, lotos et de financer les soins. Emma échange à l'aide d'une communication assistée effectuée sur ordinateur par sa mère ou une orthophoniste. Elle dédaigne les affaires du monde pour ne s'intéresser qu'aux concepts, spiritualité, philosophie... et adore la lecture effectuée après ses séances d'apprentissage physique, pour se reposer. Sa mère lui a établi un programme d'enseignement et elle accompagne régulièrement ses frères et sœurs aux concerts.

### Le cadeau d'Emma

*Quand Emma est heureuse, je suis heureuse* me dit Annie ; cela n'est possible que grâce à une confiance et un respect réciproques établis patiemment au fil des séances de travail effectuées en relation avec d'autres bénévoles ; il n'y a pas de recette, il faut chercher avec elle ce qui la fait progresser même si c'est long et difficile, il faut savoir l'observer, l'écouter, l'encourager. *Et j'ai du bonheur à faire cela* me dit-elle simplement, *je ne soupçonnais pas que cela nous enrichirait mutuellement. Emma vient de nous faire un superbe cadeau : mardi, elle a marché ! Pour nous tous une joie impossible à exprimer !*

Danielle Erésué



### Naissance à Malartic

Le cercle de la famille Tripard-Cayron s'agrandit. Je m'appelle Rosalie. J'ai vu le jour le 16 mars 2008 à 18h10 et je pèse 3kg380. J'habite le quartier des Brunelles. Une belle aventure commence pour la plus grande joie de mes parents. Félicitations de Mosaïque.

Les Capucines ont le plaisir de vous annoncer la naissance de Romy le 05 mai. C'est le troisième bambin né dans la même rue en deux ans. Notre clos rajeuni.

# Solidarité 33, une épicerie pas comme les autres

**Q**ui ne connaît les Rmistes, les salariés à contrat partiel, les petites retraites. Comment font-ils avec de si faibles revenus pour se loger, se nourrir, se déplacer, envoyer les gosses à l'école ? Heureusement des bonnes volontés ont mis en place des organismes pour pallier ces manques. Emmaüs, le Secours Populaire, les Restos du Cœur remédient à cette faiblesse sociale tout en essayant de faire garder leur dignité à ces laissés pour compte. Je vais vous décrire une de ces associations basée en Gironde qui remplit ce rôle : une épicerie solidaire.

## Qu'est-ce que solidarité 33 ?

Aux alentours des fêtes de fin d'année, au centre commercial du quartier Malartic, il y a toujours de l'agitation autour des caisses. Au milieu des clients qui entrent je reconnais mon ancien assureur voiture. Je m'approche ; il est prés d'un caddy plein de marchandises. Il me tend une poche. Je lui demande : « Vous avez changé de métier ? » « Eh oui , maintenant je m'occupe de Solidarité 33, une épicerie solidaire. Toutes ces marchandises collectées seront distribuées en Gironde à ceux qui en ont le plus besoin. » Je suis un peu étonné et plusieurs réflexions me viennent à l'esprit. « C'est comme les Restos du Cœur, Emmaüs, la Banque Alimentaire ou le Secours Populaire? » Sa réponse me conforte. « Bien sûr mais Solidarité 33 pallie les manques de la société en Gironde. » Je me questionne « Vous trouvez qu'on ne

paye pas assez d'impôts, et il faut donner en plus à toutes ces associations caritatives et vous en inventez une spéciale à la Gironde »

Pour plus de renseignements je lui propose d'aller le voir à son local, cours de la Martinique à Bordeaux Un samedi matin fort de son accord je me rends à bordeaux. Patatras, grève des tramways, je dus prendre la voiture. Il était 10h et je le trouve tout seul dans un grand hangar, plein de marchandises consommables : de boîtes de conserve, de pâtes, de céréales pour le petit déjeuner, de lessives, du savon, de jouets, de vêtements enfin tout ce que peut consommer une famille française moyenne à l'exception des produits frais comme les œufs, les laitages, la viande ou le poisson. Une vraie épicerie telle que l'ont connue nos aïeux.

## Comment ça marche ?

D'abord il faut être recommandé par des organismes officiels. 80 % le sont par les maisons départementales de la solidarité et de l'insertion, une émanation du Conseil Général de la Gironde. On en trouve dans toute la CUB et dans les principales villes de notre département. Il y en a une à Gradignan. Mais les postulants à cette épicerie peuvent provenir d'autres organismes. 10% des CCAS des mairies et le reste de divers institutions départementales ou locales, CRAMA, ADAP (gitan), CHU, Diaconat etc... Les marchandises sont soit achetées dans des

magasins à bas prix (discount, métro), soit collectées après l'achat par des clients des super et hyper marché. Elles sont revendues à 30 ou 40% du prix grand magasin. Quand les clients arrivent dans le local, ils prennent un panier et commencent par se servir au fond du magasin, les nouilles. Puis ils cheminent au milieu des marchandises, se servent pour la semaine ou pour quinze jours. Ils arrivent à la caisse et ils payent. Pourquoi les faire payer : pour **redonner une dignité** à ceux qui ont presque tout perdu.

## Pour rendre leur dignité

Ces ayant-droit ont été sériés en quatre groupe : AB , CG , HM, NZ. Ceux de Bordeaux peuvent venir acheter une fois par semaine, le jeudi, en horaire, décalé d'une heure chaque fois. Même système pour les autres mais tous les quinze jours. Ils ont droit à un certain nombre de produits et comme ils payent en caisse, le contrôle est direct.

Pour organiser cette répartition, il y a trois salariés et un peu plus de bénévoles. Il existe d'autres

épiceries solidaires en Gironde : Cenon, Lormont, Blanquefort, Bordeaux Capucin, Lesparre, Castillon la Bataille. D'autres vont se monter dans d'autres communes. Elles essaient de mutualiser leurs achats pour peser sur les coûts.

Une aide du Conseil Général est attribué chaque année à cette épicerie d'un genre particulier. Les finances sont complétées par le produit des achats des clients et l'aide de la collecte.

*De tous les systèmes caritatifs, c'est celui qui est le moins connu. En fait si j'ai bien compris, il s'adresse à une population qui n'a pas complètement sombré et qui ne veut pas être entièrement assisté. Je ne pensais pas que le Quart Monde était aussi divers. Les associations caritatives sont le reflet de notre société où les hommes ne sont pas coulés dans le même moule.*

**L'homme ne vit pas que de pain mais aspire à la dignité et à la justice.** Et c'est un ancien de Malartic qui a trouvé sa voie dans un service social à promouvoir. La prochaine fois que vous le verrez au centre commercial du quartier ne l'oubliez pas.

Propos recueillis par **Bernard Périllat**

Annonce

Dame sérieuse cherche heures ménages Tel : 05 56 89 21 49



# LE PARADOXE DU LAPIN



*Un animal controversé. Certains l'adorent. Pour sa chair, en civet, en gibelotte, à la moutarde. D'autres l'aiment pour sa fourrure chaude. Elle restera jusque dans les années 30 la fourrure populaire. Par son abondance elle est peu onéreuse. D'autres le détestent. Des peuples d'abord et surtout les Anglo-saxons. Ce qui pour un pays comme l'Australie, submergée par cette boule de poil pose un problème énorme. Qu'en faire ? Et puis il y a les marins; ils le détestent.. Le tabou est tel qu'ils ne prononcent pas son nom.. Ils le désignent sous le vocable de «longues oreilles». La légende veut que des lapins embarqués dans un bateau au long cours, aient grignoté le bois du navire et l'aient coulé. Est ce vrai ? Il y a pourtant un navire au XIX<sup>ième</sup> siècle qui a transporté une dizaine de ces bestioles jusqu'aux antipodes pour nourrir les habitants de l'Australie quand ils s'échouaient sur ces côtes inhospitalières.*

## Au pays des « Sphan »

D'où vient cet animal? Quel est son berceau géographique ? Les chercheurs le situent au départ dans le sud de l'Espagne et le Nord du Maroc, autour du détroit de Gibraltar, les colonnes d'Hercule comme on les appelait dans l'Antiquité. Les Phéniciens, 1000 ans avant Jésus Christ, à la recherche de minerais : fer, cuivre, or en trouvèrent beaucoup dans cette région. Ils furent très étonnés de découvrir ces petits animaux qui pullulaient. Ils

les appelèrent des « sphan ou saphan », le nom d'un animal de leur pays, le « Daman ». Et quand ils embarquaient de Tyr ou de Byblos pour ces contrées lointaines, ils disaient qu'ils partaient pour le pays des « sphan » et cela a donné le nom à ce pays : l'Espagne. Les habitants de ces régions se définissaient comme des Ibères. Comme quoi l'étymologie des noms est toujours une source d'étonnement ?

## Le « conhil » de nos ancêtres

C'est de cette région que sont partis ces lapins à la conquête de l'Europe . Les chercheurs ont calculé qu'ils gagnaient 600 mètres par an. A l'époque de Jésus Christ ils ont atteints tout le pourtour de la Méditerranée. Pourquoi cette progression? En fait c'est l'homme qui les fait progresser. Facile à élever, très prolifique il est idéal pour les hommes de ces terres souvent ingrates. Sa fourrure et sa chair sont très recherchées. Et son étymologie ? Le lapin ne correspond à aucune



langue de notre environnement. On pourrait croire que l'origine latine est implicite : « cuniculus ». Cela va donner en italien «coniglio », en castillan « conejo », en portugais « coelho », en catalan « conill » et en vieux français «connin ». En gascon le « conhil » est resté dans le nom d'une rue de Bordeaux : les trois conhils; c'était au XVIII<sup>ième</sup> siècle une auberge réputée pour sa cuisine des lapins. Même en Allemagne : Kaninchen trouve son origine dans le Latin

## Peaux de « connins » ou de lapins

Alors pourquoi lapin ? Une hypothèse a été avancée par des étymologistes. Un peu d'histoire de l'Europe est nécessaire pour une meilleure compréhension de ce nom. Dans les années 1200 il y a un âge d'or économique. Les guerres s'apaisent en Europe. Les hommes s'enrichissent et se multiplient. La culture des terres s'étend aux dépens des forêts. Les rivières se couvrent de moulins car ils ont besoin de moulin plus de grains. C'est l'époque aussi où les moulins à vent gagnent les contrées venteuses. Pour se nourrir ces hommes élèvent des lapins pour leur viande. Et les clapiers deviennent communs dans les villes. Faciles à nourrir, très prolifiques ils sont idéaux pour une nourriture carnée. On envoie les enfants et les vieillards chercher les herbes dans les terrains

Les peaux sont traitées directement par les éleveurs. Elles sont échangées chez les marchands de peaux de lapins contre des vêtements ou des fourrures plus nobles. Ce marchand de peaux est une figure populaire de cette époque. On pouvait entendre dans les rues du nord de la France le cri « peau de connin, peau de connin ».

Mais le connin a une autre signification au Moyen Age. C'est vulgairement le sexe de la femme. Dans la verdeur de leur langage ils ont transformé le sexe de la femme en celui de l'homme. Ils pouvaient crier « peau de la p..., peau de la p... ». Puis le mot a été masculinisé et cela a donné le « lapin ». A partir des années 1400 le mot « connin » est abandonné au profit de lapin.

*Cette histoire n'est pas une légende. Elle est rapportée par un historien, Robert Delort, dans la revue « Histoire » n°15 de septembre 1979. Toutefois l'étymologie, n'étant pas une science exacte je laisse le soin à chacun d'accepter ou non la véracité de cette éclairage historique. J'ai trouvé plaisant de vous faire part de cette explication*

*B Périllat*

## La recette des cannelés

Vous pouvez congeler la préparation, laisser décongeler ensuite à température ambiante, et l'utiliser normalement.

Il faut pour 15 cannelés environ (à préparer 24 h à l'avance) :	Casser 2 oeufs dans une terrine, ajouter le jaune du 3 <sup>ème</sup> , battre en omelette. Porter le lait à ébullition. Le verser sur les œufs battus, en fouettant. Laisser refroidir.	Enduire les moules de cire d'abeille ou de beurre fondu, ou mieux avec un pulvérisateur à graisse. Les remplir au 3/4 avec la préparation. Placer les moules sur la plaque à pâtisserie, au bas du four. Faire cuire 60 mn à 200° (thermostat 7). Les démouler encore chaud.
- 1/2 l lait	Mélanger le sucre, la farine, le sucre vanillé, le beurre fondu. Verser le mélange, œufs/lait froid sur la préparation précédente. Bien mélanger.	
- 125 g farine	Laisser reposer plusieurs heures (l'idéal 24 h)	
- 1 cuillerée à soupe de beurre fondu		
- 1 sachet sucre vanillé		
- 225 g sucre		
- 3 œufs		
- un petit verre de rhum		

NB : Je dispose de 24 moules en cuivre que je peux prêter (deresue@club-internet.fr)

## *Il se passe toujours quelques chose à Malartic*

### INFO

Une habitante de Malartic nous communique : l'association pour l'information et la défense des consommateurs tient à mettre en garde les consommateurs.

Des commerciaux sillonnent notre quartier dans le but de faire signer des contrats pour un fournisseur d'électricité concurrent d'EDF, précisant que celle-ci ne fournirait plus mais serait réduite à facturer seulement.

Ces démarcheurs proposent des réductions sur les factures d'Edf et harcèlent les gens, leur demandant leurs factures réelles et leurs références bancaires dans le but de leur faire signer un contrat avec un autre opérateur.

Ce contrat s'il est signé doit comporter un formulaire détachable qui permet à la personne abusée de se rétracter pendant sept jours à compter de la commande.

Le mieux, avant d'être obligé de procéder à cette démarche est de se monter prudent si un démarcheur représentant un opérateur d'électricité et de gaz se présente à votre porte.

Si le coupon a été enlevé et si vous avez signé, dénoncez le contrat par lettre recommandée avec accusé de réception dans les sept jours.

*Marie France Firé.*

### NECROLOGIE

Robert Gonzalez du quartier des Stellaires nous a quitté brutalement. Nous adressons à Ginette, son épouse et à toute sa famille, nos condoléances attristées.

Ginette Gonzalez remercie toutes les personnes qui lui ont témoigné leur sympathie lors du décès de son mari, ainsi que toutes les personnes anonymes qui ont participé à la collecte faite à Malartic.

Nous avons la douleur d'annoncer le décès de monsieur André Roc du quartier des Brunelles. Nous adressons à son épouse à ses filles et toute sa famille, nos condoléances attristées.

### ANNONCES

Particulier loue Mobil Home (4/6 personnes) du 2/08 au 16/08 : 750€ la quinzaine sur l'Ile d'Oléron à Dolus. Terrain privé, clos. Tel : 05 45 82 35 92 Mr GROLLEAU (à partir de 19h)

Dame retraitée propose :-  
- garde personne âgée (jour-nuit)  
- service à la personne (courses-repas)  
- garde d'enfants (ponctuelle)  
- cours particuliers : français, anglais, dessin.

Très bonnes références (expérience auprès malades Alzheimer)

Déplacements : Gradignan, Cestas, Canéjan, Léognan, Villenave d'Ornon, Talence et Pessac.

RENSEIGNEMENTS : 06 31 26 39 67



# Les cannelés de Bordeaux



*Si les cannelés bordelais font penser aux Antilles, c'est plus par le rhum dont ils sont imbibés et les quais du port où ils sont nés que pour la couleur brune qu'ils affectionnent.*

## **Au commencement, il y avait les miettes**

Comme la plupart des plats inscrits à l'inventaire, les cannelés se sont élevés par degrés de l'état de pitance des pauvres gens (en l'occurrence des dockers) à l'opulente dignité de gourmandise des grands bourgeois (particulièrement bordelais). Partir des pavés des quais –fut-ce des Chartrons – pour arriver sur les tables des restaurants les plus côtés,

c'est, plus qu'une réussite, un exploit. Au commencement, il y avait les miettes : les graines des fonds de cake ou balayures laissées à la disposition des dockers, le rhum, aujourd'hui remplacé par la fleur d'oranger, moins canaille, mais qui fut la boisson la plus répandue sur les mers du globe et omniprésente sur

et autour du Golfe du Mexique pour nourrir la faim des dockers qui, faisant farine de tous grains, les malaxaient avec du sucre et du rhum – produits des îles – qu'ils avaient à leur portée. Un moule de bronze et de la braise suffisaient à les faire cuire à l'abri des vents qui remontaient le fleuve.

## **et puis il y eut les Sœurs de la Miséricorde**

Avant d'arriver sur les tables des meilleures maisons, il faut être bien présenté. Ce sont les Sœurs de la Miséricorde qui servirent d'intermédiaires par le biais des ventes de charité qui permettaient toutes les fréquentations. La raison en était bonne, l'obole était charitable : qu'importent les bénéficiaires qui relevaient alors des maisons de redressement. Les sœurs vendaient des cannelés, les cannelés furent acceptés.

Tout le monde s'y est mis ; les pâtisseries s'y sont intéressés ;

des gourmets ont fondé leur confrérie du cannelé ; d'austères ménagères ont cherché le secret de leur fabrication dans l'intimité gourmande des foyers. Pour tout dire, le cannelé est devenu populaire à la façon de ces préparations que l'on fait pour soi ou pour les amis – ce qui revient au même. Et chacun de s'essayer à ce savant mélange du doux et du dur, du fondant et du caramel. Le moule à douze cannelures est indispensable à cause de l'inventaire qui fait autorité.

Parce que pour le reste, cela dépend du flair et des habitudes de chacun, du degré de cuisson et du ralenti dans le refroidissement, des tours de main acquis par une longue habitude et des astuces rarement révélées pourvu que l'intérieur soit moelleux et que l'extérieur craque sous la dent. Au fond, le vrai cannelé, c'est celui qu'on croit encore dans le moule alors qu'on vient de l'en retirer luisant de lueurs de bronze.

## **le cannelé inscrit à l'inventaire des spécialités bordelaises**

Si l'on vous demande pourquoi le cannelé est inscrit à l'inventaire des spécialités bordelaises, ne répondez pas tout de suite. Laissez à votre interlocuteur le soin d'en déguster. Et n'oubliez pas qu'un bon cannelé peut être savouré partout, à table comme

dans la rue, sur un banc comme à la plage. Un relent sans doute de son origine qu'on aurait tôt fait d'oublier s'il n'y avait quelque historien de la cuisine pour la rappeler.

Mais si vous préférez la somptuosité des salles à manger

et les lumières de la table, il vous faut les accompagner de Champagne ou d'un de ces vins dont l'Aquitaine est généreuse et qui portent les noms de Montbazillac, Loupiac, Sauternes, Sainte Croix du Mont...

*Marie France Tiré*

**Avertissement** : les analyses personnelles publiés dans Mosaïque ne sauraient être considérées comme la voix « officielle de l'association MVM qui ne s'exprime qu'à travers les décisions de son Conseil d'Administration

**Ce journal vous a plu? Il est le vôtre.  
Il est ouvert à chacun :  
Vous avez du talent, envoyez-nous vos  
poèmes, vos témoignages, vos  
réflexions...  
Nous le publierons avec plaisir.**

**Faites-le connaître à vos voisins et amis  
et rejoignez l'équipe de rédaction !  
C'est notre vœu le plus cher.**

*Directrice de la rédaction : Marie-France Tiré*

*Adresse de la rédaction : Mosaïque  
MVM, 5 allée de la Marthonie 33170 Gradignan*

*L'équipe : Ghislaine Boulanger - Nicole Chopin - Danièle Eresué -  
Michel Leborgne - Bernard Périllat - Bernard Roulet - Francis  
Trevet ... et la participation des habitants du quartier Barthez-  
Malartic.*

*Tiré à 299 exemplaires : ISSN 1283-5951, dépôt légal mai  
2008*

*Vous pouvez joindre l'équipe de rédaction au : 2 Rue des  
Airelles, au 5 Allée de la Marthonie, au 16 Allée Roquetaillade.*



# LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°28

## Quoi de neuf ?

Vous êtes maintenant informés régulièrement par le calendrier du mois, des échanges collectifs «ouverts» auxquels participent de plus en plus de personnes. D'autres échanges collectifs ont vu le jour : en céramique, mosaïque, informatique : initiation à linux, conversation anglaise, cuisine végétarienne.

Ces groupes ne peuvent fonctionner qu'avec un effectif réduit avec ceux qui en font la demande individuelle. C'est pourquoi, ils ne figurent pas sur les propositions du calendrier mensuel.

A ces échanges collectifs, s'ajoutent des échanges individuels que vous pouvez consulter aux permanences.

Celles-ci continuent chaque 3<sup>ème</sup> dimanche du mois avec proposition d'échanges de savoirs : en mars, Marie-Jo initiait, malgré le froid, à la confection au crochet de sachets de dragées et présentait de magnifiques réalisations personnalisées; en avril, Jean-François et Thierry donnaient des conseils sur l'entretien des bonsaïs tout en présentant une très belle collection, le 18 Mai, Régine et Marie-Anne nous feront

une démonstration de tissage et le 15 Juin, Liliane nous fera D'autres rencontres ponctuelles ont eu lieu depuis la parution du dernier bulletin : Le 25 Mars, 23 personnes représentant les différents Réseaux de Gironde se retrouvaient à la MJC de Malartic : c'était très intéressant de pouvoir ainsi échanger nos pratiques.

Les 29 et 30 Mars, avait lieu L'Assemblée Générale du Mouvement National des Réseaux dont il est question dans ce bulletin.

Le 9 Avril, se tenait une soirée sur le repérage de savoirs, animée par Mauricette. Cet échange permet aux participants de découvrir de nouvelles facettes d'eux-mêmes, de leurs intérêts, de leurs goûts. Ils pourront donner naissance à de nouvelles propositions d'échanges de savoirs. Les prochaines rencontres des 16 Mai avec échanges de savoirs et 21 Mai sur la réciprocité auront eu lieu quand vous lirez ces lignes. Nous en parlerons dans le bulletin de Septembre.

Au plaisir de vous rencontrer au cours de ce mois de Juin.  
L'équipe du réseau.

### Permanence du 13 avril

C'est sous le soleil que nous avons pu découvrir les bonsaïs de Jean-François et Thierry. Nicole était aussi présente. Nous avons pu admirer et prendre conseils sur de nombreuses variétés de bonsaïs.



## La Numérologie

« Découvrir la loi des chiffres dans une autre dimension, soulever leurs voiles secrets et approcher leur langage tout en s'amusant, c'est la découverte de la numérologie! Les cours donnés par Liliane ont été très riches et très instructifs révélant pour moi une énigme essentielle.

Un grand merci à Liliane ainsi qu'à sa joie de vivre parsemée d'éclats de rire ! »

Marie-Paule B



### Sommaire

- Echanges individuels :
  - Dessin.
  - Numérologie.
  - Travail de la voix.
  - Laver les vitres.
- Assemblée générale d'Avignon.
- Echanges collectifs :
  - Expériences de voyages :
  - Compostelle.
  - Bordeaux-Pfungstadt à vélo.
  - Vacances à roulotte.
  - Atelier découpatch.
  - Le tajine.
- Calendrier de Juin.
- Dates de Septembre

## Echange en dessin

«Ayant connu le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs avec ses sympathiques animateurs grâce à

Claudine, je me suis lancé à demander des cours de dessin dans le but de m'améliorer en technique pour fabriquer des décors de théâtre. Et dès la première

réunion, j'ai pu être mis en relation avec Marie-France qui, grâce à sa passion de l'art et du théâtre, m'apporte plus encore que ce que j'espérais. C'est non seulement un perfectionnement en technique pure de dessin, mais c'est aussi ressentir une œuvre et apprendre à regarder plutôt que voir. C'est aussi me donner des conseils sur l'art de la décoration. Apprendre et s'enrichir à tout âge peut être la devise du Réseau d'Echanges de savoirs et je ne peux que remercier bien humblement tous les bénévoles du Réseau et bien sûr Marie-France qui m'ouvre les yeux sur l'art.»  
Marc



## **Assemblée générale d'Avignon les 29 et 30 mars 2008**

Vous avancez sur un tapis rouge, sur lequel sont portées quelques inscriptions : «Allée des Savoirs», «Nous avons tous droit au tapis rouge», La star : c'est chacun ! «, Nous sommes tous des V.I.P. : Vraies, Intéressantes personnes», «Les savoirs des autres nous sont utiles», Les savoirs qui se transmettent ont de la saveur»...

C'est de cette manière que nous sommes invités à entrer dans la salle qui accueille l'Assemblée Générale du Mouvement des Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs. David Muller, président National, ouvre l'Assemblée Générale par le conte de Farouk à la recherche de la connaissance :) Pourquoi ? Comment ? Tu ne peux pas savoir, tu peux seulement t'en approcher...» Nous sommes au cœur du sujet : chaque personne est unique, porteuse de savoirs, capable de les transmettre et d'en apprendre de nouveaux tout au long de sa vie ! Au-delà de l'assemblée générale classique avec ses débats et votes autour des différents rapports, l'AG permet des rencontres avec les réseaux de toutes les régions de France, des échanges d'expériences, des temps de réflexion sur des sujets variés. Une dizaine de groupes de travail sont proposés : RERS et public jeune, RERS et insertion professionnelle, RERS et



dimension internationale, RERS et créations collectives... : c'est à ce dernier groupe que je participe. Je découvre les initiatives nombreuses : depuis la création d'ouvrages collectifs, la constitution d'un groupe santé à Orléans-Argonne, en passant par le montage d'une expo à Evry, une mosaïque pour chaque quartier de Besançon,... jusqu'à l'écriture de rue, les petits déjeuners du samedi à Nantes et bien d'autres ! Je peux faire part des créations collectives du RERS de Gradignan avec le jeu «A la poursuite du savoir» et la nappe brodée au point de croix aux initiales de MVM, créés respectivement à l'occasion des fêtes de MVM « Malartic en jeu » et «le festival de tous les talents».

Après quoi, un deuxième temps d'échanges est proposé sur la prochaine rencontre internationale des réseaux qui aura lieu à Evry fin novembre 2008 sur le thème de la réciprocité. Y sont invités tous ceux qui travaillent dans une démarche de réciprocité : les personnes adhérentes des Réseaux et les associations partenaires qui oeuvrent dans le même sens. Vous en avez été informés, nous avons commencé à plancher sur le sujet !

Rencontres enrichissantes donc et pleines de promesses pour nous ouvrir à de nouvelles perspectives.

*Monique P*

### **Apprendre à poser sa voix**

«A une réunion du réseau, j'avais posé cette demande : « apprendre à chanter » Marc me répondit « je peux t'apprendre à poser ta voix » Ainsi fut fait. Au premier rendez-vous j'étais un peu inquiète !...

Ce fut très sympathique et agréable. Marc, qui fait du théâtre, m'a fait partager quelques uns des exercices préparatoires : respirer avec le ventre, dépasser la peur J'ai fait des exercices de diction, de respiration, de lecture.

J'ai beaucoup apprécié ce travail, la gentillesse et la patience de mon professeur...

J'ai même chanté un peu.

Merci beaucoup.»

*Annie G*

### **Nettoyage des vitres**

« Deux séances furent nécessaires pour acquérir le tour de poignet et sa souplesse afin d'évacuer sans trace le produit pulvérisé sur la vitre, car comme les pro, nous avons voulu essayer la fameuse « raclette ».

Pour les finitions, nous avons appris l'importance de la matière du tissu en guise de chiffon. Et, de plus, nous étions excellents sur les grands miroirs des placards qui nous renvoyaient nos silhouettes de stars (!!). Enfin, des vitres sans trace !

Merci Michel.»



*Régine*

### **Le Déco patch**



« Par un bel après-midi du mois d'avril nous nous sommes retrouvées entre filles, (8 élèves, jeunes et moins jeunes) pour apprendre la technique du « déco patch » avec 3 charmantes monitrices à savoir : M Louise, Isabelle et Christine.

Dans un premier temps nous avons peint notre support en bois : plateau, boîte à mouchoirs, pot à crayons etc.... Avec le sèche cheveux M LOUISE a accéléré le séchage de la peinture.

Ensuite nous avons dédoublé des serviettes en papier et découpé les motifs choisis que nous avons collés sur notre support avec le vernis colle.

Marie Paule, toujours l'appareil photo à portée de main, a immortalisé nos chefs d'œuvre. Nous n'avons pas vu le temps passer et nous sommes très fières de notre travail. »

Marie-Paule.P

## Expériences de voyage :

### Le chemin de Saint Jacques de Compostelle

Superbe soirée ce 21 Février ! Nous sommes plus de 20 personnes venues nous informer sur Compostelle.

Huit personnes témoignent de leur expérience sur le chemin. Parties seul(e), ou à plusieurs, en simple marcheur, ou en pèlerin, quelle que soit la démarche, c'est pour chacun et chacune une expérience singulière sur ce chemin mythique.

D'autres ont le désir de partir à leur tour !...

«J'ai l'impression que j'ai toujours su que Compostelle existait et que je devais y partir : recherche humaine avant toute chose, recherche spirituelle, ouverture aux autres, tolérance, dimension de l'homme dans l'échelle de la nature, respect et communion avec tous les pèlerins qui m'ont précédés, un «chemin» des écoliers car il passe par les amis qui m'ont un jour ouvert leur cœur et tendu la main. Atteindre Compostelle dans cet esprit est accessoire, le chemin est dans ma tête et une fois en marche on ne s'arrête jamais...»



Marie-Anne

### Soirée Bordeaux-Pfungstadt à vélo

«Nous étions plus de 20 personnes ce jeudi 20 mars, à suivre le périple cycliste Bordeaux-Pfungstadt du club de Gradignan dont je fais partie.



J'étais à la fois fière et un peu émue d'animer cette soirée. C'était la première fois que je faisais un montage photos. Nous nous sommes retrouvés avec des amis du club vélo : il y avait une convivialité familiale, on s'est donné du courage mutuellement pour préparer cette soirée.

Je suis contente d'avoir pu présenter cette randonnée à vélo. Ça m'a permis de retrouver le plaisir que nous avons eu, bien plus grand que le combat contre la fatigue et contre la chaleur, et la gentillesse des gens qui nous ont accueillis.

Je suis contente d'avoir pu le montrer aux autres personnes du Réseau, à plusieurs de mes voisins. Ils ont pu découvrir notre émotion, la sensation de joie et de fierté qu'on a quand on a réussi ce genre d'expériences

qui représentent beaucoup d'efforts et d'entraînements préalables. »

Marie-Louise

### Vacances à roulotte

#### Coup de cœur ou de folie, envie d'aventure.

«Désir de vivre un autre temps, amour du cheval ou envie de faire connaissance. Cheminer le long des routes et cheminer à son pas cadencé qui transporte la maison : la Roulotte.

Mais d'abord, il faut nourrir le cheval, le faire boire, le récompenser, le brosser, l'hamacher, le faire reculer dans les brancards. Parfois cela se passe bien et parfois le voilà qui fait sa tête de mule, ou de cochon, ou les deux à la fois, et cela devient alors très très difficile

La roulottée, entendez par là, nous au bord de l'emportement ou toujours zen mais toujours pas attelés. Et nous voilà sauvés par la roulotte voisine, lui a l'expérience de l'an passé, ou un peu plus d'autorité et de sang froid ou pourquoi pas l'héritage génétique de quelques tribus. Qu'importe l'heure du départ a sonné, le convoi démarre plus ou moins vite, il faut tenir, maintenir, contenir, son animal grâce aux longues rennes. Toute la mesure est là, un peu de liberté, point trop, de l'attention, beaucoup, de la

confiance en soi qui s'acquiert au fil de la route. Il peut prendre facilement peur l'animal, les conducteurs peu respectueux qui klaxonnent ou doublent de trop près. Cela est rare, mais toujours possible, l'énervement de la vie contemporaine amène beaucoup de tolérance.

Préparez-vous à toutes éventualités et sachez que votre cheval à l'arrêt ne doit jamais rester seul s'il est attelé. Une personne reste debout devant lui et en profite pour le bichonner. N'en profitez pas pour vous enfuir, pensez à la joie que vous aurez à marcher à côté de lui, à l'encourager, à voyager à son pas « lui à danser. Allez, marchez pour alléger la roulotte dans les montées surtout. ?

Lentement le temps passe au son des clips claps clips clops des sabots ferrés. Là ce n'est plus la quantité qui compte mais la qualité des sensations éprouvées pendant cette expérience. Regardons à l'intérieur de nous, voyons notre plaisir à vivre, à découvrir. De nouveau voir le merveilleux dans la simplicité d'une vie au grand air, dans un confort minimum et le silence des ondes.

Savourons cette escapade du monde et ouvrons nos yeux, nos oreilles, notre nez, à toutes les beautés, toutes les odeurs, tous les chants et musiques de dame nature.

Se donner, enfin le temps de regarder tout autour de nous, ce qui nous échappe habituellement dans l'agitation de notre monde soi-disant civilisé

Allez, montez dans vos roulettes, les chevaux vous emmènent !...

Bonne route !...»



Véronique

## Soirée Tajine du 3 Mai



«Amina a tout préparé. Nous sommes 16 et elle va nous conter sa cuisine marocaine, le tajine au citron. Le lieu, le coin cuisine cheminée de la MJC s'y prête un peu ; Avec beaucoup d'imagination, l'on peut croire qu'on est dans une cuisine d'un restaurant de la médina de Fès

Une vingtaine de cuisses de poulets se «présentent» à nous. Il faut les préparer. Dans les fragrances de la cannelle, du gingembre, du safran, du poivre et même du beurre rance tout le monde se met au travail. La préparation des légumes : patates, oignons, citrons, petits pois se fera dans les pleurs (oignon oblige), les rires, les gloussements du bébé; mélangés avec les épices, les citrons, et les cuisses de poulet, il faut laisser mijoter pendant une heure. On commence le repas avec des aubergines et choux-fleurs cuits au four. Amina nous assure que le tajine est prêt. Elle tient à nous servir elle-même.

délice ! On finit le repas avec les pâtisseries marocaines, bien sucrées. Et puis il y a Mohammed. Il nous sert le thé dans le rituel de là-bas. Il faut qu'il soit très chaud, très sucré et qu'il tombe de haut. Il le mélange plusieurs fois dans les verres avant de le faire goûter à l'un de nous et nous le servir. On en reprendra trois fois. Une soirée rare et merci à Amina et Mohammed.»

*Aline*



### Calendrier de juin 2008

#### Dimanche 1 juin

**Photos en balade au cœur de Bordeaux**  
s'inscrire auprès de Marie-Paule 05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou [mpbetaille@orange.fr](mailto:mpbetaille@orange.fr)

#### Lundi 2 Juin

**Echanges sur les religions**  
A la MJC de Malartic de 18h à 20h contacter Raymond 05 56 89 02 57

**Mercredi 4 juin Jouons sur les mots**  
s'inscrire auprès de Marie-Paule 05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou [mpbetaille@orange.fr](mailto:mpbetaille@orange.fr)

#### Vendredi 6 juin

**Randonnées à thèmes historiques**  
Rendez-vous à Cayac à 14 h précises, contacter Claudine : 05 56 75 57 19

#### Dimanche 8 juin photos en balades

Sortie à Soulac  
« la belle époque » personnages costumés partant de Bordeaux  
s'inscrire auprès de Marie-Paule 05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou [mpbetaille@orange.fr](mailto:mpbetaille@orange.fr)

#### Jeudi 12 juin

**Jeux de cartes chez Micheline à 20H**

### Samedi 14 juin Fête de quartier M V M

#### Lundi 16 Juin

**Echanges sur les religions**  
A la MJC de Malartic de 18h à 20h  
Contacter Raymond 05 56 89 02 57

#### Jeudi 19 juin expérience de voyage

A la MJC de Malartic, à 20h30  
**Soirée de clôture**  
**Bordeaux en macro photo**  
Contacter Monique pour inscription : tél 05 56 89 15 82 ou [mpotiron.jnogue@cegetel.net](mailto:mpotiron.jnogue@cegetel.net)

#### Vendredi 20 juin

**Randonnées à thèmes historiques**  
Rendez-vous à Cayac à 14 h précises, contacter Claudine : 05 56 75 57 19

#### Jeudi 26 juin

**Jeux de cartes chez Micheline à 20H**  
Tél : 05 56 75 09 42

#### Soirée culinaire

Cette soirée n'aura pas lieu en raison de salles non

### Dates de septembre à retenir :

Samedi 13 Forum des associations.

Dimanche 14 Permanence au centre commercial Atac de Gradignan Malartic.

Vendredi 19 Soirée d'Echanges de Savoirs 20h à la M J C Malartic.

**MIEUX VIVRE A MALARTIC**  
**BULLETIN D'ADHESION 2008**

Nom.....  
Prénom.....  
Quartier.....  
N°.....Rue.....  
Immeuble.....Bat.....Appart.....  
Code Postal.....Ville.....  
Tel.....  
Courriel.....@.....

Participant au R E R S

Cotisation individuelle **8€**

Cotisation familiale **12€**

Cotisation de soutien  
date .....

Par chèque à l'ordre de MVM  
envoyer à MVM

5 allée de la Marthonie  
33170 GRADIGNAN

**MIEUX VIVRE A MALARTIC**  
**BULLETIN D'ADHESION 2008**

Nom.....  
Prénom.....  
Quartier.....  
N°.....Rue.....  
Immeuble.....Bat.....Appart.....  
Code Postal.....Ville.....  
Tel.....  
Courriel.....@.....

Participant au R E R S

Cotisation individuelle **8€**

Cotisation familiale **12€**

Cotisation de soutien  
date .....

Par chèque à l'ordre de MVM  
envoyer à MVM

5 allée de la Marthonie

**MIEUX VIVRE A MALARTIC**  
**CARTE D'ADHERENT 2008**

Nom.....  
Prénom.....  
Quartier.....  
N°.....Rue.....  
Immeuble.....Bat.....Appart.....  
Code Postal.....Ville.....  
Tel.....  
Courriel.....@.....

Participant au R E R S

Cotisation individuelle **8€**

Cotisation familiale **12€**

Cotisation de soutien.....

Réglé par chèque  
banque.....

**MIEUX VIVRE A MALARTIC**  
**CARTE D'ADHERENT 2008**

Nom.....  
Prénom.....  
Quartier.....  
N°.....Rue.....  
Immeuble.....Bat.....Appart.....  
Code Postal.....Ville.....  
Tel.....  
Courriel.....@.....

Participant au R E R S

Cotisation individuelle **8€**

Cotisation familiale **12€**

Cotisation de soutien.....

Réglé par chèque  
banque.....

le.....