

Les bonnes associations de légumes au potager pour une culture réussie

Par Caroline Ricanet, Thérèse Tredoulat

Les plantes potagères poussent mieux quand elles sont bien accompagnées, d'autres végétaux éloignent par exemple les parasites. Bons sens, gain de place, anti-maladies... Autant tirer parti de ces associations utiles entre les légumes, les aromatiques et les fleurs.

Outre les règles de base pour avoir de beaux légumes qui consistent à planter des variétés adaptées à son climat et à son sol tout en respectant la rotation des cultures, il est également préférable de jouer sur les associations utiles dans le potager.

Dans la nature, les plantes poussent par groupe, plus ou moins étendu. Reproduire cette vie sociale dans le potager en associant les légumes mais garder toujours à l'esprit que chaque végétal doit disposer de suffisamment d'espace, d'eau et de lumière.

Quelles associations de légumes au potager ?



Plus la variété de légumes et de plantes (fleurs, aromatiques, petits fruits) est importante dans le potager, plus les risques de maladies et de présence de ravageurs diminuent. La biodiversité est l'assurance santé du potager.

Associer les légumes pour gagner de la place



Pour placer tous les légumes que l'on souhaite dans le potager, apprendre à bien associer les variétés au potager en optimisant chaque espace.

Veiller à respecter le temps d'occupation au potager, légume par légume.

Rustica propose quelques associations « gain de place » :

- **Asperge.** À associer avec des salades, des haricots nains et du persil se sèment entre les rangs des asperges tant que celles-ci ne produisent pas, ou alors après la récolte.
- **Betterave.** À associer avec des choux-raves cohabitent avec les betteraves semées en mars-avril. En été, les radis apprécieront volontiers l'ombre des feuilles de betteraves.
- **Carotte.** À associer avec les graines de radis, les carottes se mélangent et se sèment sur le même rang. En récoltant les premiers un mois plus tard, il faudra éclaircir en même temps les carottes. Les salades occupent la place entre les rangs, en début de culture.
- **Céleri.** Les rangs de céleri alternent avec ceux des tomates ou des choux-fleurs. Combiner aussi avec les rangs de céleri et de poireau.
- **Chou Brocoli.** À associer avec le céleri (utile contre la piéride), la betterave et la roquette occupent les espaces vides entre les rangs de chou brocoli.
- **Chou-fleur.** À associer avec des oignons, des salades, des épinards et de la mâche qui comblent les vides entre les rangs.
- **Chou pommé.** À associer avec les haricots ou les pois semés en alternance. En plus de gagner de la place, ils apportent l'azote nécessaire à la croissance du chou pommé.
- **Concombre et cornichon.** À palisser sur des tuteurs plantés en rangs pour le premier, par trois en tipi pour le second. Des céleris, des choux, des laitues ou des oignons.
- **Courgette.** Comme la courgette prend de la place au sol, installer à côté des haricots à rames ou du maïs doux.
- **Épinard.** À associer avec les fèves. Elles apportent de l'azote et de l'ombre, ce qui empêche une montée à graines trop rapide aux épinards d'été. Ceux d'hiver trouvent place entre les choux.
- **Navet.** À associer avec les rangs de salade et d'épinard qui peuvent alterner avec ceux des navets, en les écartant un peu plus (40 cm) ; l'aneth, qui pousse en hauteur, se contente de l'espace habituel (30 cm).
- **Piment et poivron.** Piment et poivron s'insèrent entre les tomates ou les aubergines, deux plantes de la même famille, qui s'accordent au jardin comme en cuisine. La bourrache attire les insectes butineurs qui visitent ensuite les piments et les poivrons.
- **Poireau.** À associer avec les épinards, les salades et la mâche occupent la place libre entre les poireaux qui restent longtemps en terre.
- **Poirée.** À associer avec des navets et des radis au printemps et en automne, à éviter en été par temps sec, car les trois plantes sont sensibles aux altises. Les épinards, les laitues et la mâche comblent les vides entre les rangs.
- **Radis de tous les mois.** Comme ces radis se récoltent rapidement (1 mois), ils trouvent place entre les rangs de nombreux légumes : céleri, pois, haricot, cresson, salade, épinard, fève.
- **Salade à couper.** Les salades se mettent entre les choux pommés, les oignons, les courges coureuses (en début de culture).
- **Salade pommée.** Les salades occupent les vides entre les tomates, les concombres et les cornichons, palissés en hauteur.
- **Tomate.** À associer avec le basilic et le persil qui sont parfaits comme association gain de place. Ils sont en plus à portée de main pour agrémenter les salades de tomate.